

4 أمور لا تغض النظر عنها عند مواعد أحد جديد!

كل العلاقات الجديدة تحمل معها الكثير من المخاطر، التي نحاول ان نغض النظر عنها بهدف انجاح هذه العلاقة. ولكن اول مرحلة في العلاقة قد تحمل الكثير من المؤشرات التي تخبر عن مدى صحتها. لذلك لا تغض النظر عن الأمور التالية، لأنها تعني ان علاقتكما غير صحيّة.

• انت تبرر تصرفاتهم السلبية

إذا وجدت نفسك تبرر أفعالهم أو أقوالهم، على الرغم من أنك تعلم بأن ذلك خطأ، فذلك يعني أنك تواجه الخطر الأول في هذه العلاقة. ان هذا التصرف جزء من ظاهرة نفسية تسمى انحياز تأكيد، يدفع الناس إلى تجاهل الأدلة التي لا تتفق مع وجهات نظرهم. لهذا السبب أيضا يميل الناس إلى الدفاع عن أحد حتى عندما لا يجب عليهم فعل ذلك.

• لا تتحدثون عن المشاكل التي تمرّون بها

لدى كل الأزواج خلافات، وهذا أمر طبيعي وصحي تماما، ولكن كيفية التعامل مع هذه الخلافات هو ما يجعل العلاقة متينة او ركيكة. أن العلاقة الصحية هي تلك التي يستطيع الشريكان فيها ان يتحدثا عن مشاكلهما مع بعض، بطريقة سليمة تصلهما الى حلول. فاذا لم تكن قادرا على القيام بذلك مع شريكك، عليك إعادة النظر بعلاقتكما.

• شريكك يتخطى الحدود التي تضعها

من أبرز النصائح التي عليك ان تستمع اليها، هي تلك التي تقول لك ان تباعد عن أي شخص يعتمد على تخطي الحدود التي تضعها. هذا النوع من السلوك دلالة على السيطرة، التي يحاول الشريك فرضها عليك، لذلك تجنب هذا النوع من الناس.

• ينتقدون شركائهم السابقين بقوة

من المهم جدا الاستماع الى طريقة شريكك في الحديث عن شركائهم السابقين. عندما يصفهم بالفظيعين ويضعون اللوم عليهم بسبب فشل العلاقة، فذلك علامة حمراء عليك الانتباه منها. يمكن ان يترجم ذلك الكلام الى الجملة التالية: "لا أستطيع تحمل أي مسؤولية عن أي خطأ، ولم أتعلم أي شيء من هذه العلاقات، وانه من واجبك انت ان

تعمل على انجاح هذه العلاقة."