4 أقنعة ليلية منزلية الصنع لصحة الجلد

إذا كنت تعتقدين أن حياتك المزدحمة تبقيك بعيداً عن النوم الذي تستحقيه بجدارة وزياراتك الشهرية الى صالون التجميل ، فسنجد شيئاً مثيراً بالنسبة لك . جربي هذه الأقنعة الواقية التي لا تعطيك فقط هذا التوهج المذهل على وجهك بشكل طبيعي ، بل ستحفظ أيضًا الأثقال الكبيرة على جميع المنتجات التي تشتريها في المتجر والتي تضعها على يديك.

كل ما عليك القيام به هو أن تخصصي بضع دقائق قبل أن تذهبي إلى السرير وتضعي أقنعة الوجه على تلك وجهك . لذلك ، نقدم لك 4 أقنعة ليلية منزلية الصنع لصحة الجلد :

قناع الكركم والحليب

الحليب الخام هو عنصر ممتاز لمحافحة شيخوخة البشرة . يثبت أنه علاج طبيعي ممتاز لعلاج تغير لون البشرة من جراء الشمس في المنزل . علاوة على ذلك ، يحتوي الحليب على حمض اللاكتيك ، مما يساعد في الحصول على لون البشرة . بينما يحتوي الكركم على خصائص مطهرة ومضاد للبكتيريا ويساعد أيضا على تفتيح البشرة.

المكونات:

- 4 ملعقة صغيرة من مسحوق الكركم
- 5-6 ملعقة حليب

طريقة التحضير والإستخدام:

1. في وعاء ، اخلطي الكركم مع الحليب للحصول على معجون متماسك.
2. طبقي القناع على وجهك وعنقك بمساعدة أصابعك.
3. اتركي المزيج على وجهك طوال الليل.
4. اغسلي وجهك في صباح اليوم التالي.
5. للحصول على نتائج أفضل ، كرري هذه العملية 3-4 مرات في الأسبوع.

قناع بياض البيض

هل تبحثين عن بشرة ناعمة وطرية ومغذية ؟ الحل البسيط هو بياض البيض. بياض البيض غني بالفيتامين A ، المعروف بتشديد الجلد ، إغلاق المسام كما انه يحارب قضايا مكافحة الشيخوخة.

المكونات:

- 1 بياض بيضة

طريقة التحضير والإستخدام:

1. يخفق بياض البيض في وعاء.
2. يطبق البيض على الوجه بالتساوي.
3. سوف يستغرق حوالي 15 دقيقة حتى يجف.
4. يمكنك إما ترك القناع أثناء الليل أو غسله بالماء البارد.
5. تكرر هذه العملية 2-3 مرات في الأسبوع للحصول على نتائج أفضل.

قناع الشوفان والعسل

يحتوي الشوفان على مركبات تسمى saponins ، والتي تعمل كمنظفات طبيعية . يمكن أن يمتص الشوفان الزيت الزائد على بشرتك ويساعد على تقليل حب الشباب . تساعد خصائصه المضادة للأكسدة والمضادة للالتهابات في علاج البشرة الجافة وإزالة خلايا الجلد الميتة . العسل مرطب رائع ويعمل على عجائب البشرة الجافة.

المكونات:

- 1 ملعقة كبيرة من الشوفان
- 1 ملعقة كبيرة من العسل

طريقة التحضير والإستخدام:

1. في وعاء ، يخلط الشوفان مع العسل جيدًا.
2. يترك المزيج جانبًا ليرتاح لمدة 5 دقائق.
3. يهرس الشوفان ويخلط جيدا.
4. يطبق القناع على الوجه بالتساوي ويترك طوال الليل للصباح التالي.
5. يغسل الوجه جيدًا.

سوف يرطب هذا القناع ويصلح بشرتك من التلف الذي تسببه أشعة الشمس الضارة.

قناع الطماطم

يعمل الطماطم كحقنة قابضة. فمن الأفضل للبشرة المعرضة لحب الشباب . كما أنه يساعد في إحياء الوهج على البشرة الباهتة ويعتبر علاجًا ممتازًا لحروق الشمس.

المكونات:

- 1 حبة طماطم متوسطة الحجم
- 2 ملعقة كبيرة من الحليب

طريقة التحضير والإستخدام:

1. تقطع ثمرة الطماطم الى نصفين.
2. يوضع الحليب في وعاء.
3. تغمس الطماطم بالحليب ثم تطبيق على جميع أنحاء الوجه.
4. بمجرد أن يتم تجف الطبقة ، تكرر العملية مرة أخرى وتطبق الطبقة الثانية.
5. يترك الحليب على الوجه لليوم الثاني وتغسل البشرة بالماء البارد في الصباح.