

4 أسرار لإعداد المائدة بالطريقة الصحيحة ، وفقا لخبراء الآداب

هل تشعر بعدم التأكد من أين يجب أن تضع ملعقة الحساء وغيرها من الأدوات في كل مرة تقوم بدعوة عائلتك أو أصدقائك الى العشاء؟ أو انت تخاف من الا تعطي المساحة المريحة والمناسبة لكل من ضيوفك؟ لا تخف وتتعرق. أولاً ، قبل البدء في إخراج أفضل ما لديك من صحن وتجهيزات للطاولة ، ألق نظرة على ما ستقدمه. يقول خبراء الآداب انه في بعض الأحيان ينخرط الناس في قواعد الآداب لدرجة انهم يضعون الأواني والأطباق التي قد لا يحتاجونها على الطاولة. إن مساحة الطاولة غالباً ما تكون محدودة ، لذا عليك أن تلتزم بما يحتاجه الناس لتناول الوجبة بشكل جيد ، والتي قد تتغير حسب ما لديك. معظم الوجبات تدعو فقط إلى الأساسيات: طبق entrée واحد ، شوكة واحدة ، سكين واحد ، زجاج المشروب ، ومنديل لكل ضيف. هنا ، دليل سهل من خبراء الآداب والحفلات لمساعدتك على وضع كل ذلك معا لإعداد مكان مصقول:

1. قم بالإستعداد مسبقاً لإحتراف اعداد مائدتك

حاول الطاولة يومًا أو يومين قبل أن يكون لديك وقت للتنظيف أو التلميع. قم بتضمين الأطباق لمعرفة ما إذا كنت بحاجة إلى طاولة جانبية لتناسب كل شيء .

2. خذ في عين الاعتبار المساحة التي يجب ان تعطيها لكل فرد

اترك مساحة لكل عنصر بنحو بوصة. هذا هو تقريبيًا عرض إبهام شخص بالغ أو الأصابع الثلاثة الأولى للطفل. اترك مساحة كافية بين الأغراض الموضوعة على المائدة لتفادي اقتراب الضيوف كثيرًا من بعضهم وملامسة مرفقيهم ببعض مما سيكون مزعجاً جداً للضيوف. تذكر بأن أهم أمر هو ان يشعر ضيوفك بالراحة ليتذكروا هذا اللقاء مما سيساهم في جعل صورتك في رأسهم إيجابية أكثر.

3. لا تضع مستلزمات الحلويات على الطاولة

بما أن معظم المواد الحلوة تأتي بعد العشاء ، انتظر حتى يتم مسح الطاولة قبل إضافة أطباق جديدة. من المهم جداً اتباع هذه الخطوة

اولاً لتر المساحة الكافية للأغراض التي سيستخدمها الضيوف في هذا الوقت ، و ثانياً لكي تبقى هذه الصحن والأغراض نظيفة من بقايا الأطعمة الأخرى. بالإضافة الى ذلك ، شكل أغراض الحلويات عند تناول العشاء ليس ملائم بل مزعج.

4. أساسيات 'وضع الأغراض على الطاولة' الرئيسية

لتذكر - أو تعليم الأطفال - ترتيب أطباق الطعام ، اتبع اختصار FORKS الذي تستخدمه Emily Post. بدءاً من اليسار:

1. حرف F للشوكة (fork)
2. حرف O لشكل الطبق
3. تخطى حرف ال R
4. حرف K للسكين (Knife)
5. حرف S للمعلقة (Spoon)



هل تحاول تذكر مكان صحن (او حاوية) الخبز والمشروبات وأغراضها كالأكواب؟ قف خلف الكرسي وقم بالحركة التي تعني "OK" بكلتا يديك. سوف تشكل يدك اليسرى حرف ب في اللغة الإنجليزية (b) ، للخبز (bread) ، وسوف تشكل يدك اليمنى حرف د في اللغة الإنجليزية ، للمشروبات (drinks) .

3 نصائح لتصرّ سليم على طاولة الأكل:

1- قطع الأكل: اقطع الطعام في قطعة واحدة فقط أو قطعتين صغيرتين في وقت واحد.

2 - الأجهزة الإلكترونية: قم بإيقاف أو إسكات جميع الأجهزة الإلكترونية قبل الجلوس على المائدة. إذا نسيت إيقاف تشغيل هاتفك الخلوي ، وكان يرن ، فقم بإيقاف تشغيله على الفور. لا تجيب على المكالمات. لا تقم ولا تتصفح الإنترنت على الطاولة.

3 - توابل الطعام: عندما تكون في حفل عشاء أو مطعم ، فإن سلوكيات المائدة المناسبة تملي عليك تذوق طعامك قبل إضافة التوابل له.