

# 4 أسباب تدفع الرجل للتوقف عن ممارسة العلاقة

كل ثنائي يمر بمرحلة من الشجار في علاقته معا وهذا أمر طبيعي لا مفر منه. ولكن إذا تراكمت المشاكل من دون حلها فهنا تخرج الأمور عن السيطرة وتصبح غير طبيعية.

في العلاقة الزوجية، يواجه الزوج والزوجة الكثير من المشاكل التي تتم معالجتها، ولكن هناك مشاكل تؤثر بشكل سلبي على العلاقة الجنسية بينهما إلا أنها ليست وحدها بل هناك أسبابا أخرى تدفع الرجل للتوقف عن ممارسة العلاقة الحميمة مع شريكته.

هذه الأسباب هي:

## 1- التعب

كل شخص يمر بيوم شاق من العمل ما يسبب له التعب، هذا الامر يدفع بالكثير من الرجال الى تفضيل النوم على ممارسة الجنس. لأنه من المعلوم ان تعب الجسد يؤثر على رغبة الشخص وهذا ما اثبتته الدراسات التي أكدت أن التعب والإرهاق يؤديان إلى انخفاض مستوى الهرمونات الجنسية عند الرجل.

## 2- العمل

في أيامنا هذه، أصبحت العمل حاجة ضرورية لتأمين مستوى حياة لائق للزوجة الامر الذي يدفع العديد من الرجال الى العمل بوظيفتين الأمر الذي يؤثر على الحياة الشخصية والاجتماعية للآخر. هذا الامر يسبب الإرهاق للرجل لا مفر منه ما يجعله غير مهتم بممارسة العلاقة الحميمة مع زوجته وبالتالي يفقده رغبته الجنسية.

## 3- القلق حيال أدائه الجنسي

يشعر الكثير من الرجل أنهم غير قادرين على تقديم أداء جنسي جيد، ما يسبب لهم القلق من إمكانية إمتاع الشريك. وفي هذا السياق، يلعب حجم العضو الذكري دورا في إثارة هذا القلق حيال الاداء الجنسي. وفي حال لاحظت الزوجة هذا الأمر على شريك حياتها عليها أن تساعد وتسانده.

#### 4- مشاهدة الأفلام الإباحية

أثبتت الدراسات أن الادمان على مشاهدة الأفلام الإباحية يفقد الرجل رغبته الجنسية، ما يجعله غير راض على أدائه الجنسي مع شريكة حياته. كما وأن مناطق الإثارة والإحساس في الدماغ لا تؤدي عملها بشكل صحيح عند الاعتياد على مشاهدة هذه الأفلام لأنها إعتادت على نمط معين يصعب تغييره في فترة قصيرة.