

4 وصفات طبيعية لعلاج تأخر الحمل بالأعشاب

تعاني الكثير من النساء من مشكلة تأخر الحمل، وقد تتفاقم هذه المشكلة مع مرور بضع سنوات على الزواج. بالإضافة الى العلاجات الطبية الكثيرة والمتطورة لمعالجة هذه المشكلة، يمكن أن تلجأ المرأة الى اتباع وصفات طبيعية بالأعشاب.

تعرفي على أبرز 4 وصفات لعلاج تأخر الحمل:

وصفة بذور برسيم وقهوة الفلفل الأسود

المقادير:

- 1 فنجان قهوة فلفل أسود
- بذور برسيم
- 1 ملعقة سمن
- $\frac{1}{4}$ ملعقة ملح
- 1 ملعقة دقيق
- $\frac{1}{4}$ كوب ماء

الطريقة:

1. تطحن بذور الفلفل والبرسيم في طاحونة القهوة.
2. تقسم لثلاثة أقسام، باليوم الأول تناولي كوب من هذا الخليط الممزوج مع ملعقة سمن ودقيق والقليل من الملح والماء، على معدة فارغة. هكذا الأمر في اليوم الثاني والثالث.

وصفة التمر والرشاد وزيت الزيتون لتنشيط المبايض وتأخر الحمل

المقادير:

- تمر
- $\frac{1}{4}$ كوب ماء
- 1 ملعقة كبيرة رشاد
- 1 ملعقة زيت زيتون

الطريقة:

1. انزعي النوى من التمر وضعيها بقدر على النار وقلبيها بقليل من الماء ، بعدها ضعي الرشاد وزيت الزيتون وحركي المكونات جيداً .

2. بعد ان يبرد المزيج اشربيه على معدة فارغة في الثلاثة الأيام الأولى من الدورة .

3. تكرر هذه العملية كل شهر.

وصفة أعشاب محلب لتنظيف الرحم

المقادير:

▪ مقادير متساوية من أعشاب محلب، الموجودة لدى العطار

التحضير:

1. يتم وضع أعشاب محلب في علبه ثم يؤخذ منها ملعقة في الصباح، خلال أيام الدورة الشهرية على ثلاثة أشهر كاملة.

وصفة بذور الشبت

المقادير:

▪ كمية مناسبة من بذور الشبت
▪ كوب ماء مغلي

التحضير:

2. يضاف ملعقة من بذور الشبت في كوب الماء المغلي.

3. يمكنك تناول هذا المشروب خامس يوم من أيام الدورة الشهرية على مدة أسبوعين.