

4 وصفات تقضي على الهالات السوداء

كثيرة هي العوامل التي تؤدي الى بروز الهالات السوداء، حيث أصبحت من المشاكل التي تسبب الأرق خاصة بالنسبة للسيدات من أجل معالجتها والتخلص منها.

كثيرة هي المستحضرات التي تساعد على علاج هذه المشكلة لكنها تحتاج الى وقت كاف من أجل أن تظهر النتيجة. لذلك، نلاحظ أن الإهتمام بالوصفات الطبيعية ما زال يستحوذ على أهمية كبيرة.

وفي ما يلي، مجموعة من الخلطات الطبيعية التي تساعد على التخلص من الهالات السوداء:

1- البطاطا

تحتوي البطاطا على عناصر مبيضة للبشرة، لذلك ينصح بإستخدامها في علاج الهالات السوداء. كل ما عليك القيام به هو تقشير البطاطا وبرشها ومن ثم عصرها بواسطة اليد لينزل منها سائل. وبإستعمال قطنة مبللة بهذا المزيج يتم وضعها لمدة 10 دقائق على الهالات السوداء ثم من بعدها يجب عليك غسل وجهك جيداً بالماء.

2- الكركم

يتميز الكركم أن يحتوي على عناصر مضاد للأكسدة تحارب ظهور الهالات السوداء. إمزجي 2 ملعقتين من بودرة الكركم مع عصير الأناناس وستحصلين على عجينة، قومي بتطبيقها حول عينيك لمدة 10 دقائق ومن ثم اغسلي وجه بالماء جيداً.

3- أكياس الشاي

الشاي بجميع أنواعه غني بمواد مضادة للأكسدة التي تساعد على تفتيح لون البشرة في محيط العينين. ضعي أكياس من الشاي الأسود أو الأخضر التي سبق وأن تم استعمالها في الثلاجة لمدة نصف ساعة، ثم طبقي هذه الأكياس على عينيك لمدة 15 دقيقة.

4- زيت جوز الهند

يتميز هذا الزيت بخصائص مرطبة للبشرة ويعتبر علاجاً فعالاً في محاربة الهالات السوداء. ما عليك سوى ان تدلكي محيط عينيك بهذا الزيت مرتين يومياً وستلاحظين ان الهالات إختفت.

من اجل الحصول على نتائج مرضية في اي نوع من أنواع هذه العلاجات، يجب الإلتزام بتطبيقها يومياً لمدة لا تقل على الشهر.