

4 نصائح للإستمتاع بالسفر مع حبيبك

من الطبيعي أن تشعر بالحماس المطلق عندما تقرر أن تذهب في أول رحلة سفر مع حبيبك! ولكن، لا تتفاجأ إن بدأت المشاكل تتوالى الواحدة تلو الأخرى. هنا بعض النصائح لمساعدتك على تمضية رحلة سفر ممتعة مع حبيبك:

1. لا تتحمس كثيراً عندما تحجز تذكرة السفر! يمكن للسفر أن يكون مرهقاً ، لا سيما في بلد أجنبي، وآخر شيء تريد القيام به هو قضاء عطلتك وأنت تتشاجر مع حبيبك. كأول رحلة سوياً ، اختاراً بلد لا يتطلب الكثير من الأنشطة التي تحتوي على لغات لا تعرفان التكلم بها. بالإضافة، لا تذهبان في رحلات مطولة (من مدينة إلى أخرى، على سبيل المثال)، ولا تقيما في مكان سكن غير مريح لأن الظروف الضاغطة ستوقعكما في خلاف.
2. خططاً مسبقاً لرحلتكما. قبل أن تخرجا للتجول في المدينة الجديدة، اعثرا على دليل، ارسما وجهتكما، وخططاً للبعض من الأشياء التي ترغبان بالقيام بها خلال الرحلة. بهذه الطريقة، سوف تتجنب إمكانية حصول أي مشاكل عدوانية سلبية، فتضمناً أنكما ستفعلان الأمور التي تريدان القيام بها والتي تهمكما. وهذه وسيلة رائعة لتتعلمنا المزيد عن بعضكما البعض!
3. خذ معك كتاب. ربما لست معتاداً أن تقضي كل وقتك مع حبيبك - لذلك لا تفزع إن لم تكن كل لحظة مليئة بالمناقشات القيمة. هل تقلق حول كيفية ملء هذه الدقائق الإضافية؟ خذ معك كتاب واقرأ خلال اللحظات الهادئة. لا تريد أن تضع الكثير من الضغط على حبيبك لكي يقدم لك الترفيه اللازم.
4. خصّص بعض الوقت لنفسك. إن كانت هذه أول رحلة لك ولحبيبك، لا شك في أن الرحلة ستكون رحلة رومانسية رائعة، ولكن من الطبيعي أن تشعر وكأنك ستريد القليل من الوقت بعيداً عن حبيبك لأنك لست معتاداً على الوضع. إنه أمر طبيعي تماماً! إذا كنت تشعر بالانزعاج قليلاً، حاول أن تتحلّى بالصبر، وخصّص بعض الوقت لنفسك ولحبيبك من خلال تمضية بعض الوقت بعيداً عنه. اذهب في نزهة للحصول على القهوة، واجلب معك كوب إضافي لمشاركته مع حبيبك.