

# 4 نصائح لتحقيق السعادة الزوجية خلال شهر رمضان

من الممكن أن يتحول جوّ المنزل الى شجار ونكد خلال فترة شهر رمضان المبارك، نتيجة الصوم طوال النهار فيصبح الزوج عصبي وتكون الزوجة مجتهدة. ويتكرر هذا المشهد بأغلبية البيوت في رمضان، على الرغم من أنّ هذا الشهر يعدّ وقتاً مميّزاً للحصول على علاقة زوجيّة ناجحة.

يعد هذا الشهر الفضيل، شهر المعاملة الطيبة، الحب والمودة، كما انه وقت يجمع الأسرة خلال الوجبات والقيام بالواجبات الدينيّة.

**لتقدّم لكم أهم 4 نصائح لتحقيق السعادة في رمضان :**

## الود والحب

شهر رمضان المبارك هو شهر الرحمة والود والحب والخير، لذلك يجب يظهر الزوجين لبعضهما الود والحب، وأن يتعاملان مع بعضهما بالرحمة، حيث يجب أيضاً على الزوج أن يساعد زوجته بأعمال البيت وأعمال الطاعة والصلاة سويّاً.



## الاجتماع على الإفطار والسحور

يجب على الزوجين أن يحرصا على أن يجتمعا دوماً على مائدة الإفطار والسحور فهذا من شأنه أن يزيد الود في المنزل وستكون هذه الطريقة أيضاً فرصة للحديث عن أمور المنزل والعمل والأبناء.



## تهيئة جو المنزل

على الزوجة أن تحرص على تجهيز البيت وتهيئته قبل قدوم زوجها من العمل، نظراً لكم الأعباء التي يتحملها خلال فترة الصوم، وعندما يرجع الى البيت يجب أن يجد الراحة والسكن والمأوى.



## الصوم عن القول والعمل السيء

من أخلاق الصائم أن يمتنع عن الكلام والعمل السيء، ومن الصوم يتعلم

الزوجان الإمتناع عن القسوة والعنف في الحديث وسيصبح لديهما الصبر على بعضهما في التعامل مع الأمور التي يواجهانها بحياتهما.

