

4 نصائح عليكِ إتباعها عند شراء كريم الأساس

هل تبدو بشرتك جافة مع المكياج؟ هل مللت من شراء المنتجات التي لا تناسب مع بشرتك؟ ماذا عن كريم الأساس او foundation الخاص بك؟ هل يظهرك كالدمية البيضاء ام بالفعل يبرز جمال بشرتك؟

كلها اسئلة قد تدور في ذهن العديد من النساء بل ويعانين منها ايضا، لذلك هناك عدة عوامل عليك معرفتها قبل شراء كريم الأساس:

1- ما هو نوع كريم الأساس الذي يلائمك: كريم او سائل او بودرة ؟

نوع بشرتك يوضح الكثير، فمثلا البشرة الدهنية تحتاج الى كريم اساس خالي من الزيوت. لذلك، ننصحك باستخدام كريم الأساس على هيئة بودرة او كريم اساس سائل خال من الزيوت، بينما البشرة الجافة مثلا تحتاج الى كريم اساس يحتوي على الزيوت والمواد المرطبة. لذا، ننصحك باستخدام كريم اساس سائل مرطب او كريم اساس كريمي مرطب.

اذا كنت تمتلكين بشرة مختلطة ننصحك باستخدام كريم الأساس على هيئة بودرة لانه يناسب المنطقة الدهنية لديك في حالة تمعك ببشرة دهنية وعادية معا ، اما اذا كان باقي وجهك جاف مع فيمكنك استخدام كريم الأساس السائل وخال من الزيوت .

اما اذا كانت بشرتك عادية فانت لست بحاجة الى كريم اساس خال من الزيوت ولا تحتاجين أيضا الى كريم اساس يحتوي على مواد مرطبة، اختاري كريم اساس لبشرتك العادية وننصحك بوضع كريم مرطب قبل استخدام ل الكريم الأساس في كل مرة.

2- حدد نوعية التركيبة: هل تحتاجين الى كريم اساس ثقيل من اجل تغطية عيوب البشرة ام انك تمتلكين بشرة صافية وتحتاجين الى كريم اساس خفيف؟

عليك أن تعلمي أن كريم الأساس الثقيل والسميك لا يصلح للاستخدام اليومي ولا يمنحك مظهر طبيعي استخدميه في السهرات المسائية.

3- وجه خالي من المكياج:

حينما تذهبين لشراء كريم اساس جديد عليك ان تذهبين بوجه خالي من

المكياج ، يمكنك وضع احمر للشفاه وتحديد حاجبيك مع مرطب لبشرة وجهك ، فكيف ستتجربين كريم اساس الجديد وانت تضعين القديم؟

4- درجة اللون:

قومي بتجربة الدرجات القريبة من لون بشرتك، فمثلاً قومي باختيار كريم اساس افتح درجة واحدة عن لونك مع مراعاة اللون الغالب على بشرتك، فهناك الوان وردية وهناك الوان صفراء ، الالوان الصفراء غالباً تناسب كل النساء بينما الالوان الوردية تناسب النساء البيضاوات .

واخيراً، ليس عليك وضع كريم الاساس بشكل يومي، فالملمس الطبيعى افضل كثيراً عليك فقط العناية ببشرتك ومعرفة الروتين اليومي للمحافظة عليها.