4 نصائح تساعد على التخلص من مشكلة الرؤوس السوداء نهائيًّا

تعاني عدد كبير من النساء من مشكلة ظهور الرؤوس السوداء في الوجه والأنف، وبخاصة صاحبة البشرة الدهنية. تتراكم الدهون والزيوت والخلايا الميتة على البشرة وتسبب بظهور الرؤوس السوداء.

كما يزيد الطقس الرطب والحار هذه المشكلة بسبب انسداد المسام والتعرق، لذا تتعرض النساء العربيات الى مشكلة الرؤوس السوداء بسبب الطقس الحار. ويوجد عدد من العلاجات الطبيعية والمستحضرات الطبية التي تساعد بالقضاء على هذه المشكلة.

تعرفي على النصائح التي تساعد على التخلص نهائيًّا من الرؤوس السوداء:

1. **اللجوء الى المستحضرات الغنية بحمض الصفصاف:** ينصح خبراء التجميل الى استخدام مطهر البشرة الذي يقضي على الروءس السوداء ومنع انسداد المسام. لذلك عليك اختيار المطهّر الغني بحمض الصفصاف، الذي يزيل الزيوت الزائدة ويقشر خلايا البشرة الميتة.
2. **استخدام الريتينويد:** يساعد الريتينويد، أحد مشتقات الفيتامين A، على تقليل المسام والقضاء على البكتيريا التي تسبب ظهور الروؤس السوداء. وينصح تطبيق هذا المستحضر فقط في أماكن الروؤس السوداء، وللقضاء على البكتيريا ومعالجة مشكلة البشرة من أشعة الشمس الضارة.
3. **استخدام كريم واقي الشمس:** من الضروري تطبيق كريم واقي الشمس يوميًّا للحماية من أشعة الشمس ما فوق البنفسجية، للتقليل من تعرق البشرة وإفراز الزيوت التي تسد المسام.
4. **اللجوء الى استخدام الليزر:** يعد الليزر الحل النهائي للقضاء على الرؤوس السوداء. يعمل الليزر على تحفيظ الجلد لإنتاج الكولاجين والحد من المسام الواسعة وبالتالي يساعد على القضاء على الرؤوس السوداء وتنعيم البشرة والمحافظة على شبابها.