

4 معلومات حول الكريمات المضادة للشيخوخة

في أيامنا هذه، يشكل موضوع محاربة شيخوخة البشرة أحد أولويات النساء الأمر الذي فتح باب السباق على مصرعيه بين الشركات التجميلية لتقديم افضل المنتجات والكريمات في هذا المجال. ولكن هذه الوفرة في التركيبات والمستحضرات المحاربة للتجاعيد قد تشكل إرباكا بدل أن تقدم حلولاً في بعض الأحيان.

لذلك حاولنا في ما يلي أن نجمع أبرز 4 أسئلة تطرح عادة حول موضوع المستحضرات المضادة للشيخوخة من شأنها أن تساعد في تسهيل إختيار الكريم المناسب:

▪ ما الفرق بين مستحضر مكافحة التجاعيد ومستحضر مكافحة الشيخوخة؟

إن مستحضر مكافحة التجاعيد يستعمل للتخلص من التجاعيد، من خلال المكونات الفعالة التي يحتوي عليها ومن خلال تركيبته أما مستحضر مكافحة الشيخوخة فهو مصمم لمكافحة علامات الشيخوخة. وبالتالي، فإن مستحضرات مكافحة التجاعيد هي مجموعة فرعية من مستحضرات مكافحة الشيخوخة.

▪ متى يجب البدء باستخدام مستحضرات مكافحة الشيخوخة؟

من الممكن البدء باستخدام المنتجات الوقائية ابتداءً من عمر الـ 25 عاماً لمنع علامات الشيخوخة من الظهور. ولكن، إذا أردت تصحيح التجاعيد أو بمعنى أدق، التعويض عن افتقار البشرة إلى مرونتها وقوتها، عليك استخدام منتجات أكثر كفاءة تقوم بدور وقائي للبشرة الشابة ودور تصحيحي للبشرة الأكبر سناً.

▪ هل منتجات مكافحة الشيخوخة مجرد موضة أم أنها فعالة حقاً؟

كانت فعالية منتجات مكافحة الشيخوخة تستند لفترة طويلة إلى المكونات التي تؤثر على تركيبة البشرة، والتي ترطب وتغذي البشرة من دون أن يكون لها فعالية على صعيد مكافحة الشيخوخة.

أما اليوم، تعتبر منتجات مكافحة الشيخوخة أساسية للبشرة بفضل دقة مكوناتها الفعالة.

▪ ما هي المنتجات الأخرى التي يجب استخدامها لمكافحة الشيخوخة؟

تشكل الكريمات النهارية أهم خطوة في روتين العناية بالبشرة، ولكنها ليست الخطوة الوحيدة التي يجب الاتكال عليها. فإلى جانب إزالة المكياج هي خطوة ضرورية جدا للحفاظ على نوعية بشرتك، فإن لكل كريم مستحضر أساسي مكمل له وهو المصل.

فالمصل يكمل، يثري ويسرع فعالية المنتج، كما أن استخدام المصل مع الكريم هو مزيج رائع يساعد على زيادة جمال البشرة ونضارتها.