

4 ماسكات لبشرة نقية وخالية من البثور

من المؤكد أن حلم كل امرأة هو الاعتناء ببشرتها والحصول على بشرة نضرة وجذابة، ولتحقيق هذا الحلم، لا بد لها من الاعتناء اليومي الابتعاد عن كل ما قد يتسبب لها في جعل بشرتها شاحبة، مجهدة وتعاني من البثور.

فالعناية المنزلية مهمة جدا للبشرة، لأنها حتما ستمكنك من الحصول على ما تحلمين به، ولأننا دائما نقدم لك وصفات مفيدة لبشرتك فما رأيك في بعض الوصفات الطبيعية والمفيدة لبشرتك.

إذا كانت بشرة وجهك شاحبة وكأنها محروقة:

- خذي نصف ملعقة صغيرة من الارز المسحوق والناعم
- خذي نصف ملعقة صغيرة من الفول المسحوق والناعم
- خذي نصف ملعقة صغيرة من العدس المسحوق والناعم
- خذي ملعقة كبيرة من الحابة المسحوقة والناعمة
- ثم اضيفي القدر الكافي من ماء الورد وعصير الحامض، ضعي المزيج على وجهك لمدة ربع ساعة ثم أزيليها بالماء الفاتر.

أما إذا كنت ترغبين بتغذية بشرتك:

- امزجي ملعقة صغيرة من الجبنة مع نصف ملعقة من العسل الأبيض وقليل من الحليب، ضعي المزيج على وجهك لمدة ربع ساعة ثم أزيليها بالماء الفاتر.

ماسك لنضارة البشرة :

- قومي بسلق تفاحة في كمية من الحليب، اهرسيها بعد ذلك، ثم ضعيها على وجهك لمدة ربع ساعة، اغسلي وجهك بالماء الفاتر، وامسحيه بماء الورد.

ماسك لتبييض البشرة :

- تقومين فيه بتقشير البطاطا وسلقها، اخلطيها بعد ذلك مع القليل من الحليب إلى أن تصبح كالكرما، بعدها يمكنك وضعها على وجهك وتركها إلى أن تجف، ثم اشطفيها بالماء الفاتر.