

4 عناصر طبيعية تؤدي البشرة... تجنبها

تسعى كل سيدة انيقة ومتألقة الحافظة على جمال إطلالتها من رأسها حتى رجليها. ويعد روتين العناية بالبشرة ضروري جداً للمحافظة على جمال وتألّق البشرة والقضاء على كافة الشوائب والمشاكل الجلدية المتعلقة بأنواع البشرة.

تكثر المستحضرات الطبية والخلطات الطبيعية التي يمكن للسيدة اللجوء اليها للإهتمام بالبشرة من خلطات لتبييض الوجه وأقنعة لتفتيح البشرة وعلاج الجفاف والتخلص من التجاعيد... ولكن ما تجعله الكثيرات أنه يوجد الكثير من العناصر الطبيعية التي تؤدي البشرة ولها آثار جانبية سلبية على الجمال.

اليك 4 من هذه العناصر الطبيعية:

زلال البيض لشد البشرة

تلجأ الكثير من السيدات الى استخدام قناع زلال البيض في روتين العناية بالبشرة كونه يشد الجلد في إعتقادهن أن هذا الماسك يفيد البشرة. ولكن بالفعل تطبيق قناع البيض على البشرة يسبب جفافها ويوهم الشعور بالبشرة المشدودة.

الخيار للبشرة الحساسة

تعتبر شرائح الخيار من الأقنعة الشعبية لدى النساء. ويعرف الخيار أنه يخفف الهالات السوداء حول العينين ويبطئ ظهور علامات الشيخوخة ولكن ما تجهله الكثير من النساء أن هذا القناع يحتوي على نسبة قليلة من مضادات الأكسدة والفيتامينات C و A و E فيسبب حدوث إلتهابات وتحديداً لصاحبة البشرة الحساسة.

عصير الليمون لتفتيح لون البشرة

يحتوي عصير الليمون على حامض الستريك والفيتامين C، الذي يؤدي لون البشرة، إلا أنه يسبب زيادة حساسية البشرة لأشعة الشمس ما يؤدي الى حدوث تلف الجلد. يمكن إستبدال عصير الليمون بمصل الفيتامين C للقضاء على البقع الداكنة وتعزيز إشراق البشرة أو الى استخدام قناع العسل الدافئ على الوجه أسبوعياً.

حليب الماغنيسيا

يسبب إستخدام حليب الماغنيسيا مباشرةً على البشرة بسد مسام البشرة وبظهور البثور والحبوب. وللعناية بالبشرة يمكن إستخدام المستحضرات القائمة على الفحم. يساعد الفحم على القضاء على الشوائب والزيوت والأوساخ في البشرة.