

# 4 علامات تخبرك أن صديقتك تدمر حياتك

مع الأيام يتبدل الأشخاص، من كنا نعتبرهم أعز الأصدقاء لنا نكتشف أنهم ليسوا على قدر الثقة التي كنا قد أوليناهاهم إياها.

وعلى الرغم من المنافع الكثيرة التي توفرها الصداقة على حياتنا إلا أنها يمكن أن تكون مدمرة في العديد من الأحيان.

في ما يلي، مجموعة من العلامات تكشف لك أن صديقتك تعمل على تدمير حياتك:

## 1- لا تفسح لك المجال لأن تعبري عن أفكارك

الصديقة الحقيقية هي التي تشاركك كل تفاصيل حياتها وتأخذ برأيك، وتترك لك المجال لأن تشاركها أمورك أيضاً. لكن، عندما تبدأ صديقتك هذه بالرد عليك بأسلوب فظ فتأكدي أنها تحاول أن تجعلك تشكين بثقتك بنفسك وقدراتك معاً.

## 2- تفضل دائماً أن يكون التركيز عليها

تحب صديقتك أن تكوني لها لوحدها، لذلك تعتمد أسلوب الدراما لكي تجعلك دائماً منشغله بها والمحيطين بها. تسعى لأن تكون هي الأولوية أينما وجدت وتشارك في جميع الأحاديث. هذه الصديقة من أسوأ أنواع الأصدقاء لأنها بكل بساطة تحزن لنجاحك.

## 3- تخافين من طريقة تحدثها عنك أمام الأصدقاء

تسعى هذه الصديقة إلى خلق أحاديث تتعلق بك وليست صحيحة، الأمر الذي يشعرك أثناء تواجده مع أصدقائك أنك سيئة. تعتمد أن تقلل من ثقتك بنفسك من خلال سرد كل الأخبار التي تتعلق بك ولكن بصورة غير مباشرة. وكلما أظهرت لها هذا الشعور كلما تأكدت كم أنت ضعيفة حقاً.

## 4- ترمي أخطاءها على غيرها

لا تعترف بأنها إرتكبت خطأ، بل على العكس تحاول أن تلقي اللوم دائماً على غيرها بإستعمال عبارة "هو من جعلني افعل كذا"، كما

أنها لا تتعترف بالأخطاء التي صدرت عنها تجاهك بل تلقي اللوم عليك أنت.

إذا كنت تلاحظين هذه التصرفات عند صديقتك ننصحك بأن تبتعدي عنك لأنها ستجعلك مثلها بلا مسؤولية وتلقي اللوم دائما على غيرك.