

4 عبارات لا تقولها الى شريكك عند الغضب

ليست كل العلاقات مثالية كما نشاهدها في الأفلام ذات نهاية سعيدة، فالواقع مختلف كلياً لأن الاختلاف في وجهات النظر من الأمور البديهية بين كل ثنائي.

كثيرة هي المشاكل التي يواجهها كل ثنائي مهما مرت على علاقتهما معاً من سنوات، لأنه عندما تتوتر الأجواء فكل طرف يتمسك برأيه ويبحر في تفكيره على حساب شريكه الأمر الذي يمكن من أن يزيد من الطين بلة.

لذلك، ينصح الخبراء الاجتماعيين بضرورة التفكير قبل القيام بأي تصرف يمكن أن يدمر علاقة برمتها، والخطوة الأولى تبدأ بإختيار الكلام المناسب بدقة وعناية لأنه في المواقف العصبية ينطق الشخص بكلمات جارحة كفيلة أن تهدم العلاقة.

ولكي لا تقع في فخ هذه الكلمات، تجنب قول هذه العبارات أثناء الجدل أو الشجار مع شريكك:

1- كلامك سخي لا قيمو له

من أسوأ العبارات التي يمكن للشريك أن يسمعه من حبيبه، لأنه بكل بساطة لن يتقبلها أبداً لأنها تجعله يشعر أنه فقد إحترامك له ما يزيد من تشنج الأوضاع بينكما.

2- حسناً... لك كما تريد

يعتقد الكثير من الأشخاص أن هذه العبارة تنهي الخلاف، متجاهلين أنها تشعل شرارة الغضب أكثر فأكثر ويرفع من جدة الشجار بين الثنائي. كما وإنها تنم عن قلة إحترام ولا مبالاة وتهرب من التكلم بالموضوع وحل الأمور مع الشخص المقابل.

3- لو كنت تحبني فعلاً لما حصل ذلك

هذه البعارة كفيلة أن تؤكد لشريكك أن كل محاولته لإرضائك وإنهاء الخلاف بينكما قد باءت بالفشل، فإياك أن تشكك بحبه لك مهما كان الخلاف بينكما ولا تترك التفاصيل الصغيرة تهدد علاقتكما لأنه لكل

مشكلة حل مناسب يرضي الطرفين.

4- علاقتي بك أكبر غلطة

هذه العبارة تهدد بشكل مباشر العلاقة بين كل ثنائي، وتجعل من الرجل خاصة يشعر بالندم والعجز عن امكانية الحفاظ على من احبها وحلم معها بقضاء باقي الحياة معا.

إذا، لكي تحافظ على علاقتك مع شريكك لا تقدم ابدا على قول هذه العبارات حتى لا تصبح علاقتكما من الماضي!