

4 عادات تمنع نمو شعر حاجبيك

كل امرأة تسعى لأن تتألق بحواجب جذابة ومرسومة بدقة، كيف لا وان ملامح الوجه لا تبرز من دون حواجب مرتبة.

تحتاج الحواجب الى عناية روتينية من اجل ان تحافظ على شكلها، إلا أن الكثيرات تلجأن الى تقنية الوشم معتبرات انها من اسهل الطرق وأضمنها على اطلاق. لكن مهلا سيدتي، فهناك العديد من العادات التي تقومين بها وتؤثر على نمو حاجبيك، وفي ما يلي أبرزها:

1- استخدام المكياج

يعتبر كريم الأساس والبودرة وطلال الحواجب من المستحضرات التجميلية التي يمكن ان تؤذي حاجبيك، لأن ساطعها بشكل مكثف وخاصة عند منطقة الحواجب يؤدي الى انسداد مسامات البشرة ويمنع بالتالي نمو الحواجب. لذلك، تجنبي وضع الماكياج في هذه المنطقة واحرصي على تنظيف حاجبيك يوميا.

2- نزع الحواجب بطريقة خاطئة

وفقا لخبراء التجميل فإن إزالة كمية كبيرة من شعر الحاجبين يمنع نموه من جديد. لذلك، اياكي أن تنزعي الشعر كلما ظهر وفي حال كنت تقومين بذلك توقفي فورا لأن نتف الشعيرات بشكل متكرر يؤدي بصيلات الشعر ويهدد نمو الشعر من جديد.

3- إزالة شعر الحواجب باليد

لا تجربي ابدا نزع شعر حاجبيك باستخدام يديك، لأن ذلك يؤدي الى توقف نمو الشعر خاصة إذا كان نتف الشعيرات ناجك عن قلق نفسي.

4- إتباع حمية غذائية خاطئة

إن اتباع حمية غذائية تفتقد الى المعادن والفيتامينات الضرورية لنمو الشعر من شأنه ان يؤدي الى تساقط شعر الرأس وشعر الحاجبين أيضا. لهذا، من الضروري جدا استشارة اخصائية تغذية من اجل الحصول على كل المغذيات التي تحتاجها البشرة لكي تحافظ على نضارتها ورونقها خلال فترة خسارة الوزن.

إذا، هذه الممارسات الخاطئة التي تقومين بها تؤثر مع الوقت على

نمو شعر حاجبيك لذلك ننصحك بأخذ هذه النصائح على محمل الجد
للحفاظ على حواجب كثيفة.