4 طرق لتفتيح العيون المتعبة

تخبر العيون كثيرًا عنا دون قول كلمة واحدة. عندما تشعر بالصحة والراحة ، تظهر عينيك بريق. لكن الساعات التي تقضيها أمام شاشة الكمبيوتر ، أو نوبة الأرق قد تجعل عينيك تخبر عنك شيء آخر تمامًا.

هل تريدين التخلص من شعر الوجه بمفردك في المنزل؟

ربما تسمع هذه الكلمات الثلاث المخيفة: "أنت تبدو متعبا".

الاخبار الجيدة؟ ستؤدي بعض تعديلات العناية بالعيون وحيل المكياج سهلة التعلم إلى تحقيق تقدم كبير في تحقيق عيون رائعة ومشرقة. إليك 4 طرق لتفتيح العيون:

1. **تقليل نفخة عينيك**

أنت لم تنم جيدا الليلة الماضية. أكلت سلة من البطاطا المقلية على العشاء. أنت متوتر. أي عدد من الأشياء يمكن أن يسبب جلدك للاحتفاظ وحبس المياه. ونظرًا لأن الجلد حول عينيك رقيق بشكل خاص ، فإن احتباس الماء غالبًا ما يظهر هناك أولاً. لديك عيون منتفخة. استخدم أحد هذه العلاجات السهلة لخفض التورم:

الشاي الأخضر المبرد :

انقع كيسين من الشاي في ماء ساخن لبضع دقائق ، ثم ضعهما في الثلاجة أو اغمرهما في الماء المثلج. اضغط على السائل الزائد وطبق الأكياس على العيون المغلقة لمدة 15 دقيقة. يساعد الكافيين في تقليص الأوعية الدموية ، وتنشيط الدورة الدموية ، واستخلاص المياه الزائدة. يعتبر الشاي الأخضر أيضًا مصدرًا ممتازًا للبوليفينول المضاد للأكسدة ، والذي قد يساعد في مكافحة التهيج.

ما هو العلم وراء هذه الخدعة ؟ مضادات الأكسدة. يمكن أن تساعد خصائص الخيار المضادة للأكسدة على تهدئة البشرة الحمراء المهيجة وتساعد على تقليل التورم. وفيتامين C؟ إنه منير البشرة المعروف!

ملعقة مجمدة:

لا خيار أو الشاي في متناول اليد؟ قم بوضع ملعقة في الثلاجة ، وعندما تصبح باردة ، ضعها تحت كل عين لمدة 30 ثانية في المرة الواحدة. كرر 3 إلى 4 مرات يوميًا.

جددي شبابك من خلال تقنيّة الليزر الكربوني!

2. **استخدام كريم جيد للعين**

الجلد الجاف حول العينين يمكن أن يخلق احمرار وخشونة وحساسية. كل هذا يؤدي إلى ظهور عيون تبدو "مثقلة بالإجهاد. كريم ترطيب العين مع المواد المضادة للاكسدة سوف يساعد على الحفاظ على بشرة نضرة وناعمة، واراحتهما جيدا. تساعد كريمات العين مع الريتينول في تحفيز إنتاج الكولاجين والإيلاستين ، والتي تساعد على الحفاظ على بشرة ثابتة.

3. **أضئ عينيك بإستخدام مخفي العيوب**

يصبح الجلد حول العينين انحف مع تقدمك في العمر ، مما يزيد من احتمال بدء الأوعية الدموية بالظهور. والنوم المضطرب سيزيد الأمر سوءًا. كيفية مواجهة ذلك؟ الإضاءة بمخفي العيوب او الكونسيلر!

إليك بعض النصائح:

- اختر كونسيلر أصفر اللون أخف وزناً من لون بشرتك.
- مع فرشاة خافي العيوب الصغيرة ، ربت على رموشك السفلية. ثم ، قم بإنشاء خافي عيوب مثلث من العين الداخلية إلى الخارج من فتحة الأنف ، وقطريًا حتى الزاوية الخارجية للعين.
- املأ المثلث ببضعة خفيفة إضافية من المخفي ، وامزجه.
- سيساعد شكل المثلث في مواجهة أي مظهر نصف قمر واضح يمكن أن يحدث عندما تقوم بتطبيق خافي العيوب فقط على البقع التي توجد بها دوائر داكنة.

10 تغييرات بسيطة في أسلوب حياتك ستجعلك تبدو أصغر سناً

4. **ارفع جفنيك**

عندما يتعلق الأمر بظلال العيون والكحل ، فإن المفتاح هو إبقاء

الأشياء خفيفة. يمكن أن تسترعي الألوان الداكنة والتطبيقات الثقيلة الانتباه إلى العيون المتعبة. لكن بعض التعديلات على تطبيق مكياج العين يمكن أن تجعلك تبدو مستيقظًا.

اختر ظلال عيون فقط أغمق بعض الظلال من لون بشرتك لإعطاء عينيك بعض العمق. ابتعد عن الرمادي والأسود ، مما يجعل العيون تبدو أصغر.

قم بتمييز الزوايا الداخلية لجفونك بظل لامع لتوسيع عينيك ، واضبط نفس اللمعان على عظم الحاجب للحصول على بعض التعريفات.

قم بتضمين كحلك في رموشك – بعبارة أخرى ، اجعل كحلك أقرب ما يمكن إلى خط الرموش ، ثم قم بالتلطيخ باستخدام طرف Q- لجعله غير قابل للكشف تقريبًا. هذا سيجعل رموشك تبرز. يمكنك حتى تجربة كحل أزرق داكن ، والذي قد يكون له تأثير مشرق على بياض العينين.

صمم رموشك السفلية باستخدام كحل عاري للحفاظ على مظهر واسع.

مواضيع ذات صلة:

10 اخطاء موضة تجعلك تبدو أكبر سنّاً

6 تصاميم أحذية تحدث ضررًا للقدمين

إغسلي شعركِ بطريقة صحية!

شخصيتك من خلال ملامح وجهك