

## ٤ طرق لتطوير علاقة الصداقة

يشعر الفرد، مع مرور الوقت، أنه ينجرف بعيداً عن أصدقائه المقربين أو يشعر بالضياع بما يتعلق بمصير الصداقة، بعد مرور بعض سنوات عليها. ومثل العلاقة العاطفية، تتأثر الصداقة بالعديد من الأمور والعناصر الخارجية.

من أجل الحفاظ على علاقات الصداقة المتنامية وتطويرها يمكن إتباع ٤ خطوات رئيسية، تعرف عليها:

**إيلاء أولوية للصداقات:** يكون السبب الرئيسي وراء تدهور علاقة الصداقة بعدم بذل كل أطراف العلاقة الجهد الكافي لتطويرها والمحافظة عليها. في الحقيقة، لا تعد الصداقة علاقة تلقائية وتتقدّم من تلقاء نفسها، بل هي علاقة تحتاج إلى العناية وتحصيم الوقت الكافي للأصدقاء المقربين ومنح هذه الأصدقاء الأولوية، سواء من ناحية الوقت والدعم والمعنويات والنصائح والتواصل والمحافظة على الأسرار والأهم من ذلك التوأجد إلى جانب الصديق عندما يكون بأمس الحاجة لك.

**تحديد وقت خاص للأصدقاء:** من الطبيعي أن لا يتمكن الفرد من تنظيم وقته دائمًا بين العمل والدراسة والأصدقاء والعائلة. لكن يجب على الصديق الجيد، أن يحدد وقت خاص لأصدقائه المقربين والخروج سويًا والتحدث بإنتظام، فمن الجيد أن يتواصل الأصدقاء مع بعضهما لمواكبة التطورات والأخبار الشخصية الجديدة والإطلاع على أحدث المجريات.

**عامل كما ترغّب أن تُعَامِل:** من الجيد والإيجابي أن يفكر كل شخص بأنّ يعمل على التصرف مع الأصدقاء بالطريقة التي يحب أن يُعَامَل بها. تضمن هذه الطريقة أن يبادر الأصدقاء بنفس طريقة المعاملة والتصريف والكلام، وستضمن تعزيز الروابط بينكم.

**تقْبَلُ الصديق:** من الصعب أن يتفق الأشخاص مع بعضهم على كافة جوانب الحياة وعلى طرق التفكير والتصريف. لذلك يجب قبل الصديق بكل ما فيه وتفهّم آرائه وطريقه تفكيره للتمكن من تطوير الصداقة والمحافظة عليها.