

4 خلطات لتبييض جسم العروس خلال 3 أيام

مع اقتراب موعد زفافها تبحث كل عروس عن خلطات طبيعية تساعد في تبييض بشرة وجهها وجسمها بوقت قياسي.

وإذا كنت تبحثين عن خلطات لهذا الغرض، سنقدم لك مجموعة من الخلطات الطبيعية التي تبيض بشرتك وتجعلها تشع جمالا في 3 أيام فقط.

1- خلطة الحليب والليمون

المكونات:

- 1 ملعقة كبيرة حليب
- $\frac{1}{2}$ ملعقة ليمون حامض

طريقة التحضير:

إمزجي الحليب مع الليمون الحامض.

- ضعي الخلطة على بشرتك واتركيها حوالي نصف ساعة حتى تجف جيدا .
- ثم، إغسلي بشرتك بالماء الفاتر.
- كرري إستعمال هذه الخلطة مرتين في اليوم لمدة 3 أيام ، واحصلي على بشرة ناعمة وناصعة البياض.

2- خلطة البندورة

المكونات:

- 1 بندورة
- 1 كوب من الماء

طريقة التحضير:

- قطعي حبة من البندورة إلى قطع متوسطة الحجم من دون تقشيرها وانقعها في الماء البارد لحوالي 15 دقيقة .
- افركي بشرتك بقطع البندورة.

▪ طبقي هذا القناع على بشرتك مرة يوميا لمدة 3 أيام.

3- خلطة الخيار والليمون

المكونات:

- 1 ملعقة كبيرة عصير خيار
- 1 ملعقة كبيرة عصير ليمون حامض
- رشة كركم

طريقة التحضير:

- إمزجي المكونات جميعها جيدا.
- ضعي الخليط على بشرتك لمدة نصف ساعة ثم اغسليها بالماء البارد.
- طبّقي الخلطة طوال ثلاثة أيام ولاحظي الفرق.

4- خلطة جوز الهند والأناناس

المكونات:

- 1 كوب عصير اناناس
- 1 كوب حليب جوز الهند

طريقة التحضير:

- إمزجي كوب من عصير الأناناس مع الحفاظ على اللب مع كوب من حليب جوز الهند.
- طبّقي الخلطة على بشرتك بواسطة قطع من القطن واطركي القطن على بشرتك حتى يجف جيدا طوال 20 دقيقة.
- إغسلي بشرتك بالماء الفاتر.
- طبّقي هذه الخلطة يوميا وستلاحظين أن بشرتك تشع!