

# 4 خطوات تسهل عليك إنتهاء علاقتك مع صديقتك

تمر علاقتك مع صديقتك المقربة بكثير من الأوقات التي تجعلك تتأكدين إما أنها تستحق أن تكون صديقتك وفي حياتك وإنما أنه يجب أن تنهي علاقتك بها.

لكن إتخاذ قرار مثل هذا يعتبر من الأمور الصعبة خاصة إذا مرت عليها السنوات، و كنت دائماً تتمدين لو أن علاقتكم تستمر نحو الأفضل.

وإذا كنت تبحثين عن وسيلة لكي تنهي علاقتك بها، إليك هذه الخطوات التي ستساعدك في ذلك:

- 1- تحدّثي معها: لا تتركي المشاكل تتراءكم بينكما، بل على العكس صارحيها بالأمور وإذا ظل الحال على ما هو عليه لا تتردد في التعبير عن رأيك بطريقة دبلوماسية وقولي لها أن الأمور تخطت الحدود. ولكن في حال ارادت الدفاع عن نفسها لا تحكمي عليها بل إستمعي إليها وان لم تقل فذلك يدل على أنها غير مهتمة.
- 2- لا تجرحي مشاعرها: حافظي على هدوئك ولا تقولي لها عبرات جارحة بل إعتمدي طريقةً هادئة تنتهي العلاقة من دون أي كراهيّة.
- 3- قلّلي من التواصل معها: خفيفي الحديث معها ولا تخبريها بكل أمورك، هذا وتجنبي قدر المستطاع عدم الخروج معها من خلال خلق أعذار واقعية كي لا تشعر أزّك تكذبين عليها.
- 4- كوني صريحة: أخبريها بكل ما يجري وجعلك تقدمين على هذه الخطوة، كما ويجب أن تقولي لها عن أخطائها وكم تغيّرت العلاقة بينكما. ولكن إحدري أن تلقي اللوم على شخصيتها لأنّه يمكن أن تكوني أنت قد تغيرت وليس فقط المشكلة منها. هذا ولا تخبريها على أن تتغيّر بل من الأفضل أن تنهي العلاقة معها.