

4 خطوات تسهل عليك إنهاء علاقتك مع صديقتك

تمر علاقتك مع صديقتك المقربة بكثير من الأوقات التي تجعلك تتأكدين إما أنها تستحق أن تكون صديقتك وفي حياتك وإما أنه يجب أن تنهي علاقتك بها.

لكن إتخاذ قرار مثل هذا يعتبر من الأمور الصعبة خاصة إذا مرت عليها السنوات، وكنت دائما تتمنين لو أن علاقتكما تستمر نحو الأفضل.

وإذا كنت تبحثين عن وسيلة لكي تنهي علاقتك بها، اليك هذه الخطوات التي ستساعدك في ذلك:

1- تحدّثي معها: لا تتركي المشاكل تتراكم بينكما، بل على العكس صارحيها بالأمور وإذا ظل الحال على ما هو عليه لا تترددي في التعبير عن رأيك بطريقة دبلوماسية وقولي لها أن الأمور تخطت الحدود. ولكن في حال ارادت الدفاع عن نفسها لا تحكمي عليها بل إستمعي اليها وان لم تقل فذلك يدل على أنها غير مهتمة.

2- لا تجرحي مشاعرها: حافظي على هدوئك ولا تقولي لها عبارات جارحة بل إعتدي طريقةً هادئةً تنتهي العلاقة من دون أي كراهية.

3- قلّلي من التواصل معها: خفي الحديث معها ولا تخبريها بكل أمورك، هذا وتجنبي قدر المستطاع عدم الخروج معها من خلال خلق أذكار واقعية كي لا تشعر أنك تكذبين عليها.

4- كوني صريحة: أخبريها بكل ما يجري وجعلك تقدمين على هذه الخطوة، كما ويجب أن تقولي لها عن أخطائها وكم تغيّرت العلاقة بينكما. ولكن إحدري أن تلقي اللوم على شخصيتها لأنه يمكن أن تكوني أنت قد تغيّرت وليس فقط المشكلة منها. هذا ولا تجبريها على أن تتغيّر بل من الأفضل أن تنهي العلاقة معها.