

4 أفكار لإعادة الحياة الى العلاقة الزوجية

كل علاقة تمر بمرحلة من الروتين والملل، وخاصة العلاقة الزوجية بسبب أعباء الحياة التي تؤثر على سير العلاقة بين الزوجين خاصة إذا كانت المرأة تعمل.

هذا الابتعاد والفتور من شأنه أن يؤثر بطريقة سلبية على استقرار ونجاح العلاقة الزوجية، وقد يؤدي إلى لجوء أحد الزوجين أو كلاهما إلى البحث عن الحب خارج المنزل مما يهدد الأسرة بالتفكك والانحيار وبالتالي تكون الخيانة هي المهرب.

ولكل شخص يبحث عن إعادة شرارة العلاقة الزوجية مع شريك حياته، اليك في هذا المقال مجموعة من الأفكار التي تعيد إحياء ما بينكما:

1- التخطيط لقضاء إجازة

خطط أنت وشريك حياتك لقضاء إجازة والابتعاد عن أعباء العمل وكسر الروتين، إذ إن قضاء أسبوع أو أكثر مع شريك حياتك في أحضان الطبيعة وبعيدا عن أفراد العائلة من شأنه أن يجدد الدماء في علاقتكما ويضمن تجدد مشاعر الحب بينكما.

2- متابعة مسلسل معا

حاول أن تتابع سلسلة تلفزيونية مع شريك حياتك سواء أكانت درامية أم كوميدية، فهذا من شأنه أن يخلق فرصة لقضاء الوقت معا وإيجاد شيء مشترك تتحدثان عنه بعيداً عن مناقشة المشكلات والهموم.

3- تنويع النشاطات

احرص على عدم تكرار النشاط ذاته مع شريك الحياة فهذا يسبب الضجر والملل للطرفين، وقم بنشاطات مختلفة برفقته. فبدلاً من الاكتفاء بالخروج لتناول العشاء في المطعم، يمكنك أن ترافق نصفك الآخر إلى حفل موسيقي، أو مباراة، أو مشاهدة مسرحية، أو الذهاب للتسوق.

4- المفاجآت

ليس من الضروري أن تفاجئ شريك حياتك بالهدايا فقط، ولكن يمكنك أن

تفاجأه بإعداد وجبة يحبها أو اصطحابه إلى مكان يحبه، أو خلق جو رومانسي داخل المنزل.