

4 أشياء لا يخبرك عنها أحد عن حياة الراشدين

عندما كنا صغار، لم نكن نستطع إنتظار اللحظة التي نكبر فيها ونصبح مسؤولين عن حياتنا الخاصة. ولكن لم نكن نعلم ان الحياة تصبح أصبح كل ما كبرنا. اليكم 4 أشياء لا يخبرك عنها أحد عن حياة الراشدين:

▪ لن نحب معظم الناس:

اعثر على أصدقاء حقيقيين وتمسك بهم ، لأنه من الصعب ان تجد أشخاص كذلك. على الرغم من أن معظم الناس لديهم إمكانية الوصول إلى مكتبة غير محدودة من المعرفة ، والمساعدة الذاتية ، والإرشاد ، فإن الغالبية العظمى ستستمر في الجلوس وتجعل حياتك بائسة مثلهم.

▪ سوف يخذلكوك مرارًا وتكرارًا

▪ يشتكون من كل شيء

▪ يكذبون

▪ يكونون جارحين مع الآخرين

▪ يلومون الجميع ولكن أنفسهم على مشاكلهم

هؤلاء هم الأشخاص الذين لا ترغب في التواجد معهم ، لأنك إذا فعلت ذلك ، فستجد نفسك سريعًا مثلهم. لا يجب عليك أن تستقر على أي شخص ينزل بك ويساهم في الطاقة السلبية في حياتك. لذلك ، عندما تجد أصدقاء "جيدين" ، قم بالتشيث بهم لأطول فترة ممكنة. احتفظ بهم طالما أنكما تستفيدان وتستمتعان ببعضكما البعض.



▪ الجميع يمرّ بمشاكل

كلما كبرتُ في السن ، أدركت أن الجميع يمرّ بالمشاكل ، ولكن لا يتذمر الجميع من ذلك. أشعر بغياء بشكل لا يصدق عندما أفكر أن مشاكلي كانت أكبر وأكثر أهمية من أي شخص آخر ، وأكثر من ذلك ، أن مشاكلي كانت ما أعاقني من عيش حياة رائعة.

لقد علمت منذ ذلك الحين أن "البالغين" الذين أستمتع بقضاء الوقت معهم هم الذين لا يشتكون من كل شيء. في دائرة أصدقائي ، نعترف

عندما يحدث شيء خطير مع أحدنا ، لكن بخلاف ذلك ، فإننا ببساطة نستمتع بوقتنا معا وعلى هذه الأرض.

هل يمكنني حقا أن أشتكى من التهاب الحلق عندما يكون أحباب الناس مرضى ويموتون من السرطان؟

هل يمكنني حقا الشكوى من جرح على إصبعي عندما يقوم الناس بركض ماراتون مع 3 أطراف أو أقل؟

هل يمكنني فعلاً أن أشكو من الخدمة البطيئة أو الطعام البغيض في أحد المطاعم عندما يكون لدي 1. المال الكافي لأذهب إلى مطعم و 2. أنا لست طفلاً جائعاً في إفريقيا؟

لا ، لا أستطيع.

• ومع ذلك ، بعض من هذه المشاكل في الواقع خطيرة

على الرغم من أن معظم الناس يمرون بالمشاكل ، فإن بعض هذه المشاكل خطيرة للغاية. في مرحلة ما من عمر طفلك ، سيكون عليك مواجهة أسوأ وأسوأ خسارة يمكن تخيلها. سيكون لديك بعض الوقت للحزن على هذه الخسارة ، ولكن ربما ليس بالقدر الذي تريده ، لأنه سواء كنت مستعداً أم لا ، تستمر الحياة.

ستحتاج إلى الوقوف والاستغناء عن نفسك والعثور على طريقة للمضي قدماً. إذا كنت قوياً ومدرباً بشكل جيد ، فستجد طريقة للخروج على الجانب الآخر لشخص أفضل وأقوى.

إذا كنت ضعيفاً وغير مستعد ، فستكون هذه اللحظة هي إما أن تجد القوة للمتابعة ، أو أنك ستدمر نفسك ذاتياً بسرعة ، وستجذب بقية حياتك إلى الأسفل.

• لا أحد يعرف حقاً ما يفعله

لقد نشأت طوال حياتي وأنا أظن أن هذه هي اللحظة التي يصير فيها الناس فجأة بالغين ثم يعرفون بالضبط ماذا يفعلون طوال الوقت. لقد تعلمت أنه حتى الأشخاص الذين تعتقد أنهم يضحكون أكثر من غيرهم ، فإنهم لا يفعلون شيئاً سوى القيام بعمل جيد. قد يكون لديهم بعض الأجزاء في حياتهم التي فهموها فعلاً ، ولكن ماذا عن البقية.

كل شخص يقوم بالتجريب وغالباً ما "يأمل إلى الأفضل" فيما يتعلق

بمعظم الأشياء في الحياة.