4 أخطاء يجب تجنبها عند إزالة المكياج

أصبح وضع المكياج جزءا أساسيا من إطلالة المرأة اليومية، إلا أن تطبيقه لفترات طويلة يمكن ان يسبب تلفا للبشرة لان هذه المستحضرات تحتوي في تركيبتها على مواد مركبة من شأنها ان تتراكم وتؤدي الى ظهور مشاكل في البشرة.

لهذا السبب، يوصي خبراء التجميل بضرورة تنظيف البشرة جيدا من اثار المكياج يوميا بإستعمال مستحضر لإزالة المكياج يكون مناسبا لنوع البشرة. إلا أن هناك العديد من الأخطاء التي تقع فيها كل إمرأة خلال عملية ازالة المكياج، يجب تجنبها.

من هذه الأخطاء نذكر:

1- استخدام المناديل المبللة لإزالة المكياج

تلجأ العديد من النساء الى استخدام المناديل المبللة لإزالة المكياج لانها عملية وسهلة الإستخدام، لكن هذه المناديل لا تفي بالغرض لانها تعمل على إزالة الطبقات السطحية فقط من المكياج، وهي تحتوي على نسبة من الكحول التي يمكن ان تسبب جفافا للبشرة. لذلك، بعد استعمال هذه المناديل، ينصح بإستعمال غسول.

2- عدم تنظيف محيط العين بشكل كافي

جميعنا يتفق على ان مكياج العيون من أصعب الأنواع التي تحتاج الى وقت من اجل ازالتها. ولتنظيف المنطقة المحيطة بالعين عليك تغميس قطعة من القطن بزيت الزيتون او مزيل للمكياج ووضعها على العيون لمدة 3 دقائق. ومن بعدها يمكن استخدام قطنة للتخلص من آثار المكياج.

3- عدم ربط الشعر أثناء تنظيف البشرة

يمكن للشعر المنسدل ان يعيق تنظيف البشرة، وفي حال كان الشعر طويلا من المرجح ان تعلق على اطرافه ترسبات من مستحضرات العناية بالشعر وتسبب احمرارا في البشرة. لذلك، عند عملية ازالة المكياج وغسيل الوجه ننصحك بربط شعرك كله.

4- لا تتركي شفتيك حتى النهاية

ينصح بالبدء بإزالة أحمر الشفاه، لان تركها الى النهاية يمكن ان يسبب تلطخات في البشرة، خاصةً حول الشفاه والمنطقة المحيطة بالفم. هذا ولا تقومي بفرك شفتيك بعنف كي لا يتسبب ذلك في جفافها وتشققاتها.