

هل تريد أن تبقى سعيداً مع حبيبك؟ إتبع هذه النصائح!

لم تخلق جميع العلاقات بشكل متساو. إذا كنت ترغب في الحصول على علاقة سعيدة ومرحة مع حبيبك، اتبع هذه النصائح التالية:

1. اعرب عن اهتمامك بتفاصيل نهار حبيبك:

من السهل أن تنشغل في حياتك اليومية وتنسى كل شيء عن يوميات حبيبك. قبل التحدث عن مشاكل عملك، عانق حبيبك، قبله، واسأله: "كيف كان يومك؟".

2. تبنى الثقة وتجنب الغيرة:

إذا كنت تتهم شريك حياتك بالخيانة من دون سبب، ماذا سيكون الحافز لكي يبقى مخلصاً لك عندما يشعر وكأنك لا تثق به مهما كانت الظروف؟

3. اعثر على اهتمامات مشتركة:

تلك الشرارة الأولى بين الشريكين شيء عظيم، ولكن من الطبيعي أن تكون عابرة. للحفاظ على علاقة مثيرة للاهتمام، اعثر على هوايات واهتمامات مشتركة بينك وبين حبيبك. إذا لم يكن لديك الكثير من القواسم المشتركة، استكشف شيء جديد لكلاكما.

4. توصّل إلى حل وسط:

لا يمكنك الحصول على كل شيء تريده. إذا أخذك حبيبك لرؤية فيلم لا يحبه، ضحّي له بالمقابل.

5. إصغي:

هل حقا تصغي إلى شريك حياتك أم تنتظر دورك لترد له الكلام؟ دعه يكمل أفكاره وأعد صياغة أفكاره للتأكد من أنك فهمت كل شيء قيل.

6. واجه المشاكل:

المعارك ليست شيء ممتع، ولكن لا يمكن أن ننكر أنه لا يوجد مفر منها. تأجيل مواجهة المشكلة هو مجرد تمديد مدة المعركة. إذا فعلت شيئاً خاطئاً، من الأفضل أن تحصر الأضرار بأسرع وقت ممكن، لذلك اعترف

بالخطأ وعالج الأمر بأسرع وقت ممكن.

7. ساعد حبيبك كي ينمو:

إذا كان شريك حياتك يستكشف فرصة عمل مثيرة، ادعمه. إذا كان شريك حياتك يتدرب بشكل شاق ليحقق على ليونة بدنية، قم بتشجيعه. كن متحمساً للإنجازات التي يقوم بها حبيبك، كما لو أنك أنت قد قمت بها بنفسك!

8. عبّر عن حبك لحبيبك:

جملة "أنا أحبك" عبارة قوية يجب أن تقال يومياً. مهما طالت الفترة الزمنية وأنتما مع بعضكما البعض، فإن هذه الكلمتين سترسمان ابتسامة على وجه حبيبك.