

30 نصيحة للأمهات الشابات

ان تكوني أماً في عمر صغير أمر جميل جداً ولكنه صعب. إن توقع مولود جديد هو فترة مثيرة ومرهقة في أي وقت من الحياة. كل أم شابة لأول مرة ستتساءل ما يشبه الولادة وما سيكون عليه الأمر مثل رعاية طفل 24 ساعة في اليوم. سوف يتساءلون عما إذا كانوا قادرين على التعامل ، ويخافوا من احتمال للاكتئاب التالي للولادة ، ويتساءلون ما إذا كانوا يمكن أن يكونوا الوالدين الذين يريدون أن يكونوا. بمجرد وصول مولودك الثمين ، قد تبدأ في التساؤل عما يجب فعله الآن!

أولاً ، يمكن أن تكون الأم الشابة رائعة حقاً ، لذلك لا تستمع إلى كل الأشياء السلبية التي قيلت عن الأمهات الشابات - يمكنك أن تكون أباً جيداً كأم مسنة. لقد عملت مع العديد من الأمهات الشابات اللواتي التزمّن بالرضاعة الطبيعية ، ولديهن ولادة طبيعية قدر المستطاع ، وقبول المسؤولية التي تجلبها الأمومة.

في ما يلي 30 نصيحة أرغب في نقلها إلى الأمهات الأصغر سناً:

1. الاستماع إلى قلوب أطفالك. أكثر من كلامهم.
2. كن سريعاً في القول أنك آسف. عندما تقم بشيء خطأ.
3. ولكن أغفر بشكل أسرع عندما يخطئون.
4. احتضان صفاتهم الفريدة. استمتع بها بالطريقة التي هي عليها.
5. عانقهم كل يوم. يفضل صباح ، ظهر ، وليل.
6. علّم أطفالك أن يحترموك.
7. اظهر لهم القليل من الاحترام أيضاً. في بعض الأحيان ننسى أنهم أناس أيضاً - صغيرون فقط.
8. كن على استعداد للموت لنفسك. لأنه يأخذ الكثير من الموت لتكون أُمي.
9. قل "أنا أحبك" كل يوم!
10. استرخ. نعم ، أنا أعني ذلك حقاً. لقد أهدرت الكثير من الأيام كنت متوترًا. وغاب عني بعض اللحظات الثمينة على طول الطريق.



11. وقتك هو أفضل استثمار يمكنك القيام به في أطفالك. لا توجد بدائل.

12. التحدث بصوت لطيف. اللطف يحمل قوة خاصة به.
13. لا تقلق كثيراً بشأن الفوضى. سيتم تنظيفه في النهاية.
14. ادفعهم إلى حب كلمة الله. لا شيء يمكن أن يجهزهم أي شيء بشكل أفضل للحياة.
15. ابتسم مع عينيك. يمكن لابتسامة الأم المحبة أن تجعل أي شيء أفضل تقريباً.
16. لا تهمل احتياجاتك الخاصة. من الصعب أن تملأ الآخرين عندما تكون فارغاً.
17. لا تعتذر عن كونك الوالد. الله هو الذي عينك لهذا الدور.
18. صب في حياتهم الصغار الآن. لأن هذه هي فرصتك لمنحهم كل ما لديك.
19. علمهم على العمل الشاق. سوف يشكرون لك يوماً ما.
20. قم ببناء أطفالك. بكلماتك وبموافقتك.
21. لا تكون قاسياً على نفسك. الأطفال أكثر مرونة مما نعتقد.
22. خذ وقتك للعب. الألعاب ، دغدغة ، الضحك ، والتخويف حولها. هذه هي الأشياء التي تخلق ذكريات دائمة .
23. علم أطفالك الفرق بين الصواب والخطأ. إنه امتيازك ومسؤوليتك.
24. دائما قبلهم قبل النوم.
25. لا تترك بحب زوجك. في خضم انشغال الأمومة. أنت تحبين أطفالك عندما تحبينه.
26. كوني على استعداد للوقوف بحزم. الحب في بعض الأحيان يبدو وكأنه خط متشدد.
27. حماية أطفالك. حماية قلوبهم وعيونهم وأجسامهم الصغيرة. بدون اعتذار
28. ادفعهم قليلاً. انها كيف سيتعلمون الطيران.
29. استمع إلى غرائزك. لقد أعطاك الله ذلك الشعور الغريزي لسبب ما - لذا اذهب معه.
30. أعط طفلك مجالا للنمو. لم تنتهي بعد ويمكن أن يستغرق بعض الوقت. ربما سنوات وسنوات.