

3 وصفات من العسل لمعالجة كافة مشاكل الشعر

يساهم العسل في معالجة الكثير من المشاكل الجمالية المتعلقة بالشعر لأنه يحتوي على مضادات للأكسدة والعديد من الفيتامينات والعناصر الغذائية التي تعمل على ترطيب الشعر وتحفز نموه وتقضي على التقصف وعلى مشكلة تساقطه.

إليك 3 خلطات من العسل لمعالجة مشاكل الشعر:

وصفة العسل مع زيت الزيتون للقضاء على تقصف الشعر: لتحضير هذه الخلطة عليك مزج ملعقتين كبيرتين من العسل مع ثلاث ملاعق كبيرة من زيت الزيتون ثم تطبيقها على الشعر بعد الإستحمام وتركها لحوالي 30 دقيقة ومن بعدها غسل الشعر جيداً بالماء والشامبو. هذه الوصفة تساعد على القضاء على تلف الشعر وتقصف الخصلات وتغذيه وتجعله ناعم وحيوي.

خلطة العسل مع الموز والبيض للقضاء على تساقط الشعر: عليك خلط ملعقة من العسل مع بيضة ونصف ثمرة موز ونصف كوب ماء شعير في الخلاط الكهربائي ثم تطبيق هذا المزيج على فروة الشعر وتحديداً في المناطق التي تعاني من تساقط الشعر. يجب ترك هذه الخلطة حوالي ساعتين على الشعر ثم الإستحمام وينصح بتكرار هذه العملية مرة في الأسبوع.

قناع العسل والأفوكادو للقضاء على مشكلة الشعر الجاف: لتحضير هذا القناع عليك خلط نصف كوب من العسل مع ثمرة أفوكادو ناضجة في الخلاط الكهربائي ثم تطبيقه على الشعر من جذوره حتى أطرافه وتركه لحوالي 20 دقيقة ومن بعدها غسل الشعر جيداً. يمكن تكرار هذه الخلطة 4 مرات في الشهر.