3 وصفات منزلية لتبييض اليدين

تعاني الكثير من السيدات من مشكلة إسمرار البشرة وتبدل لونها خاصة في منطقة اليدين.

ونلاحظ هذا الأمر خاصة عند اللواتي تقمن بالأعمال المنزلية من دون إرتداء القفزات، فإذا كنت من اللواتي تعانين من هذه المشكلة نقدم اليك 3 وصفات منزلية ستعيد البياض الى يديك:

الوصفة الأولى:

- اخلطي ملعقة ونصف عسل مع 10 ملاعق ماء ورد و 4 ملاعق جلسرين و نصف ملعقة خل.
- سخني العسل على نار هادئه ثم اخلطيه مع بقية المكونات.
- عندما يبرد، ضعي المزيج على يديك وارتدي اكياس لمدة نصف ساعة.

وهذه الوصفة فعالة الى حد كبير

الوصفة الثانية:

- اخلطي عصير نصف ليمونه مع 2 ملاعق خل ابيض
- حركي المزيج جيدا ثم افركي يديك بها لمدة 5 دقائق يوميا

ستلاحظين النتيجة بعد اسبوع من الاستعمال

الوصفة الثالثة:

- امزجي 8 ملاعق كبيرة ماء ورد مع 3 ملاعق كبيرة من الجليسرين و 3 ملاعق كبيرة كحول نقي وملعقة كبيرة عصير ليمون طازج وملعقة كبيرة عصير برتقال وملعقة كبيرة خل التفاح.
- اخلطي المكونات جيدا واستخدمي المزيج يوميا بعد غسل اليدين.

ستلاحظين أن بشرة يديك أصبحت ناعمة وبيضاء.