

# 3 وصفات طبيعية للقضاء على مشاكل شعر العروس

يعد شعر العروس هو تاجه، والذي لا بد أن يتلأأ بأفضل صورة يوم الزفاف. هذا ما يجعل الكثير من الفتيات يكتفن العناية بالشعر خلال الأيام القليلة قبل الزفاف. أكثر ما ترغب فيه كل عروس هو ترطيب الشعر، القضاء على مشكلة القشرة وتطويل الشعر.

لذلك نقدم لك أبرز 3 خلطات طبيعية لحل مشاكل الشعر الجمالية:

## خلطة الزيوت لترطيب شعر العروس

المكونات:

- 1 ملعقة كبيرة من زيت الزيتون
- 1 ملعقة كبيرة من زيت اللوز الحلو
- 1 ملعقة كبيرة من زيت جرجير

طريقة التحضير والإستخدام:

1. تخلط المكونات معاً، ثم تسخن قليلاً على النار ومن بعدها يطبق مزيج الزيوت على الشعر من الجذور الى الأطراف ويترك لمدة 60 دقيقة.
2. يغسل الشعر بالشامبو جيداً ثم يطبق البلسم.
3. تكرر هذه العملية مرة في الأسبوع

## خلطة خل التفاح للقضاء على مشكلة القشرة

تعد القشرة من أسوأ الأشياء التي من الممكن أن تعاني منها أي سيدة، لذلك لا يوجد أفضل من خل التفاح للقضاء على هذه المشكلة.

بعد الانتهاء من غسل الشعر كالمعتاد، ضعي القليل من خل التفاح الممزوج بالقليل من الماء على كل شعرك، واغسليه به ودلكي فروة رأسك جيداً.

## وصفة زيت الخروع لتطويل الشعر

يساعد زيت الخروع على تطويل الشعر بشكل مذهل لأنه يحتوي على الأوميغا 3 والفيتامين E، كما أنه يقضي على انتفاش الشعر ويمنحه

الكثافة .

كل ما عليك فعله هو إضافة كمية متساوية من زيت الخروع وزيت الأفوكادو ثم تدليك فروة رأسك بهذا المزيج وتركه لمدة 30 دقيقة ومن بعدها قومي بغسل شعرك كالمعتاد .