

3 وصفات طبيعية لتنعيم اليدين قبل الزفاف

يعتبر روتين العناية بالجمال من أهم الخطوات التي يجب على كل عروس إيلاء أهمية كبيرة لها. ومع اقتراب موعد الزفاف فأكثر ما يشغل بال العروس المقبلة على الزواج هو الاهتمام بالبشرة لكي تظهر صحية ومثالية في هذا اليوم.

يمكن أن تتجاهل بعض العرائس العناية باليدين على الرغم من انهما تتعرضان الى الكثير من العوامل التي يؤثر سلبًا عليهما وبالتالي ستحصل العروس على بشرة يدين جافة ومتشققة وخشنة.

لذلك نقدم لك 3 وصفات طبيعية لتنعيم اليدين:

خلطة زيت جوز الهند والعسل

لتحضير هذه الخلطة عليك خلط ملعقة زيت جوز الهند مع ملعقتين عسل، في وعاء. في وعاء ثاني، اخلطي $\frac{1}{4}$ ملعقة ملح مع $\frac{1}{4}$ ملعقة سكر وملعقة عصير ليمون. ثم أضافة هذه المكونات فوق خليط زيت جوز الهند وخلط المكونات جيداً مع بعضها حتى تتمازج.

إحفظي بالمزيج في زجاجة ثم دلكي يديك وأصابعك به واتركيه لمدة 10 دقائق ومن بعدها اغسلي يديك بالمياه الفاترة.

تكرر هذه العملية مرتين في الأسبوع.



وصفة الألوفيرا

كل ما عليك فعله هو قطع ورقة واحدة من الأوراق الخارجية من الألوفيرا وتقشيرها بدقة للتخلص من الغلاف الأخضر والحصول على الجل الداخلي. اجمعي الجل بواسطة ملعقة كبيرة وضعيه بوعاء ثم دلكي يديك به لبضع دقائق ثم اركيه لحوالي 10 دقائق ومن بعدها اغسلي يديك بالماء الفاتر.



خلطة الشوفان

عليك مزج ملعقتين كبيرتين شوفان مطحون مع $\frac{1}{2}$ ملعقة عسل و $\frac{1}{2}$ ملعقة زيت زيتون والقليل من المياه. افركي يديك بهذا المزيج ثم اتركيه 15 دقيقة ومن بعدها اغسليه بالماء الدافئ.

تكرر هذه الخلطة مرة في الأسبوع.

