

3 وصفات طبيعية لتبنيض اليدين

تعد يدا المرأة سر أنوثتها وجاذبيتها، كما أنها تمثلان سنها وشبابها ومدى عناءيتها بنفسها وبشرتها. لذا نقدم لك 3 وصفات طبيعية، بعناصر موجودة في مطبخك وحيث يمكنك تحضيرها بكل سهولة.

تعرف على الوصفات الثلاثة الطبيعية لتبنيض اليدين:

خلطة الأرز المطبوخ وعصير الليمون

لتحضير هذه الخلطة عليك منزج 1/4 كوب أرز مطبوخ مع 1/2 ملعقة نشاء وملعقة كبيرة عصير ليمون. توزع هذه الخلطة على اليدين وتفرك بها جيداً بحركات دائريّة لمدة 2-1 دقيقة، ثم تغسل بالماء الدافئ.

قناع البطاطس واللوز

الجيء إلى استخدام هذه الخلطة لتبنيض لون البشرة وترطيبها والمحافظة على شبابها.

كل ما عليك فعله هو هرس حبة بطاطس مسلوقة مع 5 حبات لوز مطحون والقليل من عصير الليمون وملعقة من زيت اللوز. قومي بتدليك يديك بالزيج، واتركيه لمدة 15 دقيقة ثم اغسليه يديك بالماء البارد.

وصفة السكر البني وعصير الليمون

تساعدك هذه الوصفة على تقشير البشرة وتنعيمها والقضاء على الجلد الميت والتخلص من التصبغات والبقع الداكنة واللون الغامق والحصول على تألق طبيعي.

لتحضير هذه الخلطة عليك منزج كمية مناسبة من عصير الليمون مع السكر البني وزيت الزيتون وتطبيقها على يديك وتركها لمدة 10 دقائق ومن بعدها اغسليه يديك بالماء البارد. تكرر هذه العملية 3 مرات أسبوعياً.