

3 وصفات سحرية من الكركم لجمال بشرة العروس

يستخدم الكركم منذآلاف السنين كتوابل لإعطاء الأطعمة طعمًا ولوزنًا ممكّنًا كما أنه يتمتع بمنافع صحية لا تعد وتحصى على جسم الإنسان. لكن بالإضافة إلى استخدام الكركم في الطبخ، فيكثر إستعماله في الوصفات الطبيعية الشعبية نظرًا لكترة فوائده العلاجية.

تلجأ الكثير من النساء إلى تطبيق أقنعة طبيعية من الكركم على البشرة للقضاء على العديد من المشاكل الجلدية، من بينها مشكلة التجاعيد والخطوط الرفيعة، جفاف البشرة، نمو الشعر في الوجه، حب الشباب، الإحمرار، مشكلة البشرة الدهنية وتغيير لون البشرة. لذا يعد عنصر مثالي لمساعدة العروس على الحصول على البشرة المتألقة المثالية في يوم الزفاف.

الليك أيتها العروس 3 وصفات من الكركم للبشرة:

قناع الكركم مع الزبادي للقضاء على الحالات السوداء: لتحضير هذا القناع عليك مزج كمية صغيرة من الكركم مع ملعقتية من الزبادي ثم تطبيقه حول العينين وتركه لمدة 20 دقيقة ومن بعدها غسل الوجه جيدًا بالماء البارد.

مسك الكركم والعسل لترطيب البشرة: عليك خلط ملعقة صغيرة من كل من الكركم والعسل وتطبيق الخليط على الوجه والعنق بعد غسلهما وتحفيفهم جيدًا، وتركه لحوالي 10 دقائق ثم غسل البشرة بالماء البارد.

وصفة الكركم وعصير الليمون لتبنيض البشرة: عليك مزج كمية مناسبة من بودرة الكركم مع عصير ليمونة ثم تطبيق الوصفة على الوجه والعنق وتركها لتجف ثم غسل البشرة جيدًا بالماء الفاتر.