

3 وصفات تبييض الوجه للعروس العربية

عندما يحدد العروسين موعد اقامة حفل الزفاف، تبدأ العروس العربية بالتحضير لتطلُّ بأبهى طلة وأروع فستان زفاف أمام الحضور.

ويجب أن تهتم العروس العربية وتنظر الى تفاصيل كثيرة هي بحاجة الى الاهتمام بها قبل الزفاف بفترة وجيزة، وبأيام قليلة فقط، ومن أهم هذه العادات الجمالية التي يجب على العروس اتباعها هي تبييض البشرة. لذلك نقدم لك 3 وصفات طبيعية قوية المفعول لتبييض البشرة خلال ثلاثة أيام فقط.

طبقي أيتها العروس واحدة من الوصفات الثلاثة لتشرقي جمالاً ونضارة في يوم زفافك:

وصفة الحليب وعصير الليمون

المكونات:

- 1 ملعقة كبيرة حليب طازج
- بضع قطرات عصير ليمون طازج

طريقة التحضير والإستخدام:

1. امزجي المكونات مع بعضها جيداً.
2. طبقي المزيج على بشرتك.
3. اتركيه لحوالي نصف ساعة ليجف تماماً.
4. اغسلي وجهك بالماء الفاتر.
5. كرري هذه الوصفة مرتين باليوم على ثلاثة أيام.

خلطة الطماطم

المكونات:

- 1 حبة طماطم

طريقة التحضير والإستخدام:

1. قطعي الطماطم إلى قطع متوسطة الحجم.

2. انقعها في الماء البارد لمدة 15 دقيقة.
3. افركي بشرتكِ بقطع الطماطم.
4. كرري هذه الطريقة مرة في اليوم على ثلاثة أيام.

وصفة عصير الخيار والليمون

المكونات:

- 1 ملعقة كبيرة عصير خيار
- 1 ملعقة كبيرة عصير ليمون
- القليل من الكركم

طريقة التحضير والإستخدام:

1. امزجي المكونات مع بعضها.
2. طبّقي الخلطة على بشرتكِ لمدة 30 دقيقة.
3. اغسلي وجهك بالماء البارد.
4. كرري هذه العملية يوميًا على ثلاثة أيام.