

3 تصرفات تؤثر سلبا على العلاقة الحميمة

في العديد من الأحيان، يقع المتزوجون في فخ تصرفات خاطئة ما يؤثر على نظرة الشريك لهم.

ومن المعلوم أن العلاقة الجنسية من أهم الأمور التي تحتاج إلى عناية خاصة من قبل الثنائي، لذلك سنقدم اليكم مجموعة من التصرفات التي يجب تجنب القيام بها لأنها تؤثر على سير العلاقة الحميمة بينكما:

1- الذهاب إلى الفراش بمفردكم:

يعتبر وقت النوم من الأمور التي ينتظرها كل شخص خاصة بعد يوم طويل من التعب، وهو من الأوقات التي يتمنى فيها الزوج والزوجة أن يتبادلا الأحاديث الامر الذي يساعدهما على تقوی العلاقة بينهما. وعندما تكرر الخلود إلى النوم من دون وجود الشريك إلى جانبك فهذا يجعل من شريكك يفكر أنك غير مهتم به ما يؤثر على الرومانسية بينكما. لذا، تفادي قدر الإمكان الذهاب إلى الفراش لمفردك.

2- إستعمال الهاتف الخلوي في الفراش:

في أيامنا هذه، أصبح إستخدام التواصل الاجتماعي من الأمور الضرورية التي يجب تصفحها على مدار الساعة، هذا وبتنا نلاحظ أن الهاتف يسبقنا إلى الفراش، الامر الذي اثر على نوعية التواصل بين الشركين. لكن مهلا، ننصحك بعدم إصطحاب هاتفك معك إلى غرفة النوم لأن نصفك الآخر ينتظرك بفارغ الصبر ليتبادل الحديث معك.

3- مناقشة المشاكل قبل النوم:

يعتقد الكثير من الأشخاص أن مناقشة المشاكل قبل النوم هو الخيار الأفضل إلا أن الدراسات أثبتت غير ذلك، مبينة أن التكلم في المشاكل يرفع مستوى الغضب عند الثنائي ما يجعل طرف من الأطراف في حالة من الغضب لا تحل عند الون لا بل على العكس تتفاقم وتؤدي إلى مشاكل أخرى في الأيام المقبلة. لذا، ننصح كل ثنائي بوضع المشاكل جانبا وتخصيص لها الوقت الكافي من أجل حلها بعيدا عن السرير.

فإذا كنت من بين الأشخاص الذين يتصرفون على هذا النحو توقف فورا

لأنها تؤثر بشكل سلبي كبير على العلاقة الحميمة بينكما !