3 أقنعة من الفلفل الأحمر لتكثيف الشعر وإطالته

يعد الشعر هجس لدى أغلبية النساء حول العالم وهو من مكملات جمال كل سيدة. تسعى كل إمرأة الى العناية بشعرها من خلال استخدام أفضل المستحضرات الجمالية والشامبوهات والكريمات، لتحسين صحّة الشعر.

يمكن اللجوء الى طرق طبيعية لتغذية الشعر وإطالته وتكثيفه وحيث يعد الفلفل الأحمر عنصر بإمكانه تحقيق هذا الحلم، كيف؟

يعد الفلفل الأحمر عنصر طبيعي غني بمادّة بالكابسيسين، المضادة للأكسدة وللالتهابات بالتالي تعمل على تعزيز نموّ الشعر وتحفز الدورة الدموية فتغذي الشعر. كما يعمل الفلفل الأحمر على تعزيز بصيلات النائمة وبالتالي زيادة كثافة الشعر.

اليك أهم 3 خلطات من الفلفل الأحمر:

قناع الفلفل الأحمر وزيت الزيتون

- لتحضير هذا القناع عليك تقطيع 5 قطع فلفل الأحمر واضافة كوب زيت زيتون اليها.
- ضعي المزيج بوعاء في مكان مظلم وبارد لمدّة 10 أيام.
- استخرجي الزيت واتركي قطع الفلفل.
- طبّقي الزيت على شعركِ واتركيه لمدّة ساعة ثمّ اغسليه كالمعتاد.
- كرري هذه العملية 3 مرّات أسبوعيًا.
-

ماسك بودرة الفلفل الأحمر والعسل

- اخلطي ملعقة كبيرة بودرة الفلفل الأحمر مع 4 ملعقة كبيرة من العسل.
- طبّقي الماسك على شعركِ المبلل ولفيه بمنشفة.
- اتركي الوصفة على شعركِ لحوالي 40 دقيقة ثمّ اغسليه.
- كرّري هذا الماسك مرّتين أسبوعيًا.
-

قناع بودرة الفلفل الأحمر وزيت جوز الهند

- في وعاء صغير، اخلطي ½ ملعقة زيت جوز الهند مع 2 ملعقة من بودرة الفلفل الأحمر.
- احتفظي بالخليط في مكان مغلق لأسبوعين.
- قومي بتصفية الخلطة.
- طبقي هذا القناع على فروة رأسك فقط مع الحرص على التدليك ثم لفي شعرك بمنشفة واتركي الوصفة لليوم التالي ثم اغسلي شعرك كالمعتاد.
- كرري هذا القناع مرّة أسبوعيًا.
-