3 أقنعة طبيعية للقضاء على مشكلة الشعر الجاف قبل الزفاف

تتنبّه العروس قبل موعد الزفاف بأسابيع عديدة، إلى القضاء على اي مشكلة جمالية تواجهها وتحديدًا بما يتعلّق بالبشرة والشعر.

يتعرض الشعر الى الكثير من الضرر والتلف والتكّسر، من المواد الكيماوية والصبغة والشيسوار والفير. لذا، تسعى العروس الى التفتيش عن حلول لهذه المشكلة وللحصول على شعر صحي ومغذّى وقوي.

يمكن اللجوء الى تطبيق أقنعة طبعية بصورة مستمرة، قبل فترة من اليوم المنتظر، للقضاء على جفاف وتلف وتكسر الشعر.

تعرفي على 3 من هذه الأقنعة الطبيعية:

1. قناع الحليب: لتحضير هذا القناع عليك وضع كمية مناسبة من الحليب في قدر وتسخينه على النار وترك ليغلي لبضع دقائق ثم سكب الحليب في وعاء وتركه ليبرد. لتطبيق الحليب عليك تبليل القطن به وتدليك فروة الرأس به وتركه لحوالي 20 دقيقة ثم غسل الشعر جيدًا بالماء الفاتر.
2. ماسك البيض: عليك خلط صفار بيضتين مع ½ كوب من زيت الزيتون ثم تدليك فروة الرأس بهذه الخلطة وتطبيقه على باقي الشعر. يترك هذا الماسك على الشعر لحوالي ساعة مع تغطيته بقبعة ومن بعدها يغسل الشعر جيدًا.
3. قناع الألوفيرا: يجب مزج 4 ملاعق كبيرة من جيل الألوفيرا مع 2 ملعقة كبيرة من زيت جوز الهند و3 ملاعقة كبيرة من اللبن ثم تطبيق هذا الخليط على الشعر بأكمله وتركه لبضع دقائق ومن بعدها غسل الشعر كالمعتاد. تكرر هذه العملية مرة في الأسبوع.