3 أقنعة طبيعية لشعر العروس الجاف

قبل موعد حفل الزفاف بعدة أسابيع، تتنبّه العروس لجمالها وبشرتها وشعرها، تحديدًا والذي يتعرّض الى الكثير من الضرر بسبب الصبغات المتكررة والسيشوار والأليات الحرارية، عوامل تؤدي إلى جفاف الشعر وتعرضه للتكسير، وخاصة بسبب الصبغة التي تحتوي على المواد الكيماوية.

لذلك تسعى العروس الى الحصول على حلول لتلك المشكلة، ليبدو شعرها كلّه حياة ولمعان. لذلك نقدم لك 3 أقنعة مختلفة للشعر الجاف، الذي يمكنك تطبيقها قبل أسابيع عدة من موعد الزفاف:

قناع الحليب

1. لتحضير هذا القناع عليك وضع كمية مناسبة من الحليب على النار وتركه ليغلي ثم سكب الحليب بوعاء وتركه ليبرد قليلاً.
2. بواسطة القطن المغمس بالحليب، قومي بتدليك فروة الرأس واتركيه لبعض الوقت على شعرك ومن بعدها اغسلي شعرك كالمعتاد.
3. تكرر هذه العملية مرتين في الأسبوع.

ماسك البيض

1. عليك خلط صفار بيضتين مع نصف كوب زيت الزيتون وتدليك فروة الرأس والشعر بهذا المزيج.
2. ثم تغطية شعر بقبعة بلاستيكية وترك المزيج لحوالي ساعة على الشعر ومن بعدها غسله جيدًا بالماء الفاتر والشامبو.
3. يكرر هذا الماسك مرة في الأسبوع.

قناع الألوفيرا

1. لتحضير هذا القناع عليك خلط أربع ملاعق كبيرة جيل الألوفيرا مع ملعقتين كبيرتين من زيت جوز الهند و3 ملاعق كبيرة لبن الزبادي.
2. قومي بتطبيق القناع على الشعر وفروة الرأس واتركيه لحوالي ساعتين ثم اغسليه كالمعتاد.
3. تكرر هذه العملية مرة في الأسبوع.