3 أخطاء لتنظيم البيت تقوم بها وكيفية معالجة كل منها

عملية إنشاء مساحات منظمة وخالية من الفوضى هي في الواقع بسيطة للغاية: الخطوة الأولى هي مراجعة الأشياء الخاصة بك. ثم ، يمكنك الاحتفاظ بأفضل ما لديك ؛ العناصر المفضلة لديك ، التي تلهمك وتسعدك ، والتي تكون مفيدة لك الآن ، وتتبرع بالباقي.

لكن لمجرد أنه بسيط لا يعني أنه سهل. يمكن أن تكون علاقتنا مع الاشياء معقدة!

ووفقًا لإحدى الاستطلاعات الجديدة التي أجرتها Porch ، وهي شبكة رقمية من المتخصصين في المنازل للتأجير ، فإن أكثر من 61 بالمائة منا يخجلون من الأشياء الإضافية التي نحتفظ بها.

فلماذا نفعل ذلك؟ لماذا نتمسك بالأشياء التي تجعلنا نشعر بالسوء؟

فيما يلي الأسباب الرئيسية الثلاثة التي تدفع الناس للاحتفاظ باشياء يجب عليهم رميها او التخلص منها ، وكيفية التغلب عليها:

السبب رقم 1: "قد أحتاج اليها في يوم من الأيام".

نموذج أصحاب هذا العذر: عمليين

إن الأشخاص العمليين يوجهون بالعقل ، ويميلون إلى أن يكونوا منطقيين واستراتيجيين وعمليين. يروون الاستخدام المحتمل في جميع الأغراض.

المفتاح للشخصية العملية هو إعادة صياغة ما يجعل الشيء مفيدًا ورفع معاييرك وفقًا لذلك.

لذا بدلاً من سأل نفسك عما إذا كان من المحتمل أن يكون هناك صندوق ثالث من المشابك الورقية مفيدًا ، اسأل نفسك عما إذا كانت هذه العناصر مفيدة لك الآن. ضع في اعتبارك ليس فقط التكاليف التي ستدفعها لشراء شيئاً يحل مكان هذه القطعة في حال أردت إعادة استخدامها في المستقبل، بل فكّر في تكاليف الاحتفاظ بالعناصر التي

لا تحتاج إليها. كم مساحة تستهلك كل هذه العناصر؟ كم من الوقت تضيع لمحاولة إيجاد أشياء انت تحتاج اليها فعلاً بسبب هذه الأغراض؟

السبب رقم 2: "لقد كانت باهظة الثمن."

نموذج أصحاب هذا العذر: مقتصدين

تميل الأنواع المتمردة إلى أن تكون على وعي تام وواضح بأولوياتها. هم حذرون حول أين ينفقون مواردهم الثمينة. إنهم لا يحبون فكرة الهزال ، سواء كان ذلك بالمال أو الوقت أو الطاقة. يصبح هذا الأمر صعبًا عندما يصطدم الأفراد المضحكون بعناصر ليست مفيدة أو مطلوبة ولكنهم استثمروا موارد ثمينة.

إن الدرس الأكثر أهمية بالنسبة للنموذج المقتصد هو الاستغفار الذاتي.

قد يكون من المحبط أن تقوم ب "خطأ" شراء. على الرغم من أنه لا يمكنك العودة إلى الماضي والتراجع عن هذا الإجراء ، إلا أنه يمكنك اختيار مدى شعورك حيال المضي قدمًا. يمكنك الاحتفاظ بالعناصر التي تندم عليها وتشعر بأنك منذنب وعار في كل مرة تراها. أو يمكنك الإقرار بأنك أيزرت في التكلفة ، واستيعاب السبب الأكبر الذي لم ينجح هذا الاستثمار في تحقيقه ، ودع هذا العنصر ، ومشاعرك السلبية ، يذهب وتعهد بأن تتصرّف بشكل أفضل في المرة القادمة.

السبب رقم 3: "يعيد ذكريات جيدة."

نموذج أصحاب هذا العذر: متصل

الناس المتصلين يقودهم القلب ؛ يقدرون العلاقات والذكريات المشتركة فوق كل شيء آخر. بشكل عام ، إذا كانت الأشياء تثير مشاعر إيجابية ، فهذا أمر جيد. لكن البيوت الموجهة نحو الذكريات يمكن أن تصبح بسرعة متاحف في الماضي لا تسمح بمساحة لتجربة وعلاقات جديدة.

اسمح لأحد أن يقف للكثيرين.

لا تشعر أنك بحاجة إلى المشاركة مع كل شيء من جدتك الحبيبة أو رحلاتك العزيزة. بدلاً من ذلك ، حدد عنصرًا أو اثنين لتمثيل العلاقة أو التجارب التي تريد تذكرها. بدلاً من الالتفات إلى كل هذه العناصر في خزانة ، اختر عرض هذه العناصر وتفاعلها مع بعضهما

الـبعض ثم تخطى بقية الآخرين.