

3 وصفات منزلية لتبسيط اليدين

تعاني الكثير من السيدات من مشكلة إسمرار البشرة وتبدل لونها خاصة في منطقة اليدين.

ونلاحظ هذا الأمر خاصة عند اللواتي تقدم بالأعمال المنزلية من دون إرتداء القفازات، فإذا كنت من اللواتي تعانين من هذه المشكلة نقدم إليك 3 وصفات منزلية ستعيد البياض إلى يديك:

الوصفة الأولى:

- اخلطي ملعقة ونصف عسل مع 10 ملاعق ماء ورد و 4 ملاعق جلسرين و نصف ملعقة خل.
- سخني العسل على نار هادئه ثم اخلطيه مع بقية المكونات.
- عندما يبرد، ضعي المزيج على يديك وارتدي اكياس لمدة نصف ساعة.

وهذه الوصفة فعالة إلى حد كبير

الوصفة الثانية:

- اخلطي عصير نصف ليمونه مع 2 ملاعق خل أبيض
- حركي المزيج جيدا ثم افركي يديك بها لمدة 5 دقائق يوميا ستلاحظين النتيجة بعد أسبوع من الاستعمال

الوصفة الثالثة:

- امزجي 8 ملاعق كبيرة ماء ورد مع 3 ملاعق كبيرة من الجليسرين و 3 ملاعق كبيرة كحول نقى وملعقة كبيرة عصير ليمون طازج وملعقة كبيرة عصير برتقال وملعقة كبيرة خل التفاح.
 - اخلطي المكونات جيدا واستخدمي المزيج يوميا بعد غسل اليدين.
- ستلاحظين أن بشرة يديك أصبحت ناعمة وبضاء.