

3 وصفات طبيعية لجمال بشرة عروس ربيع 2018

مع اقتراب موعد الزفاف، تعيش الكثير من العرائس في مرحلة صدمة بسبب مشكلة تصبغات البشرة أو اسمرار الجلد، على الرغم من محاولتهن العديدة بتجربة المواد الكيميائية والمستحضرات الطبية.

ونظراً لتعدد المهام المطلوبة منهن وضيق الوقت، يضطرن بالنهاية للجوء إلى مراكز التجميل من أجل الحصول على النتائج المرغوبة.

هذا البديل قد لا يكون متوفر للجميع، لذا قررنا إطلاعك أيتها العروس على أهم الخلطات الطبيعية التي تساعدك في توحيد لون البشرة والتخلص من الاسمرار:

خلطة الزبادي والليمون:

المكونات:

- 3 ملعقة كبيرة زبادي
- كمية مناسبة من عصير ليمون
- عسل

طريقة التحضير والاستعمال:

1. تخلط جميع المكونات جيداً في وعاء صغير، للحصول على قوام متجانس.
2. يطبق المزيج على بشرتك في المناطق التي تعاني من السواد وحيث تريد تبييضها وتوحيد لونها ويترك لمدة 30 دقيقة، ثم يغسل الجسم بالماء الدافئ.

وصفة البن وزيت جوز الهند:

المكونات:

- 1 ملعقة كبيرة بن
- 2 ملعقة كبيرة زيت جوز الهند

طريقة التحضير والاستخدام:

1. في وعاء ، عليك خلط المكونات جيداً للحصول على مزيج متجانس.
2. يطبق الخليط على المنطقة التي تريدينها ، مع الحرص على تدليك البشرة لمدة 10 دقائق ثم يترك لحوالي 15 دقيقة أخرى ليجف.
3. عليك غسل بشرتكِ بالماء الساخن ثم البارد لكي يتم غلق المسام.

ماسك الترمس والنشاء

المكونات:

- 5 ملعقة كبيرة ترمس مطحون
- 2 ملعقة كبيرة نشاء
- 2 ملعقة كبيرة حليب مجفف
- 5 ملعقة كبيرة ماء ورد

طريقة التحضير والإستخدام:

1. في وعاء ، عليك خلط كل المكونات جيداً مع بعضها للحصول على مزيج متجانس.
2. عليك تطبيق الماسك على البشرة وتركه لمدة 35 دقيقة ثم تدليك الجسم به لبضع دقائق ومن بعدها غسل الجسم بالماء الدافئ.