

# 3 وصفات طبيعية لتنعيم اليدين قبل الزفاف

يعتبر روتين العناية بالجمال من أهم الخطوات التي يجب على كل عروس إيلاء أهمية كبيرة لها. ومع اقتراب موعد الزفاف فأكثر ما يشغل بال العروس المقبلة على الزواج هو الاهتمام بالبشرة لكي تظهر صحية ومثالية في هذا اليوم.

يمكن أن تتجاهل بعض العرائس العناية باليدين على الرغم من أنها تتعرضان إلى الكثير من العوامل التي يؤثر سلباً عليهما وبالتالي ستحصل العروس على بشرة يدين جافة ومتشققة وخشنة.

لذلك نقدم لك 3 وصفات طبيعية لتنعيم اليدين:

## خلطة زيت جوز الهند والعسل

لتحضير هذه الخلطة عليك خلط ملعقة زيت جوز الهند مع ملعقتين عسل، في وعاء. في وعاء ثانٍ، أخلطي  $\frac{1}{4}$  ملعقة ملح مع  $\frac{1}{4}$  ملعقة سكر وملعقة عصير ليمون. ثم أضافه هذه المكونات فوق خليط زيت جوز الهند وخلط المكونات جيداً مع بعضها حتى تتمازج.

احفظي بالمزيج في زجاجة ثم دلّكي يديك وأصابعك به واتركيه لمدة 10 دقائق ومن بعدها اغسليه يديك بالمياه الفاترة.

تكرر هذه العملية مرتين في الأسبوع.



وصفه الألوفيرا

كل ما عليك فعله هو قطع ورقة واحدة من الأوراق الخارجية من الألوفيرا وتقشيرها بدقة للتخلص من الغلاف الأخضر والحصول على الجل الداخلي. أجمعي الجل بواسطة ملعقة كبيرة وضعيه بوعاء ثم دلكي يديك به لبعض دقائق ثم اركيه لحوالي 10 دقائق ومن بعدها أغسلify يديك بالماء الفاتر.



## خلطة الشوفان

عليك منزج ملعقتين كبيرتين شوفان مطحون مع  $\frac{1}{2}$  ملعقة عسل و  $\frac{1}{2}$  ملعقة زيت زيتون والقليل من المياه. افركي يديك بهذا المزيج ثم اتركيه 15 دقيقة ومن بعدها اغسليه بالماء الدافئ.

تكرر هذه الخلطة مرة في الأسبوع.

