3 وصفات سحرية من الكركم لجمال بشرة العروس

يستخدم الكركم منذ آلاف السنين كتوابل لإعطاء الأطعمة طعمًا ولونًا مميّزين كما أنّه يتمتع بمنافع صحية لا تعد وتحصى على جسم الإنسان. لكن بالإضافة الى إستخدام الكركم في الطبخ، فيكثر إستعماله في الوصفات الطبيعية الشعبية نظرًا لكثرة فَوائده العلاجية.

تلجأ الكثير من النساء الى تطبيق أقنعة طبيعية من الكركم على البشرة للقضاء على العديد من المشاكل الجلدية، من بينها مشكلة التجاعيد والخطوط الرفيهة، جفاف البشرة، نمو الشعر في الوجه، حب الشباب، الإحمرار، مشكلة البشرة الدهنية وتغيير لون البشرة. لذا يعد عنصر مثالي لمساعدة العروس على الحصول على البشرة المتألّقة المثالية في يوم الزفاف.

اليك أيتها العروس 3 وصفات من الكركم للبشرة:

قناع الكركم مع الزبادي للقضاء على الهالات السوداء: لتحضير هذا القناع عليك مزج كمية صغيرة من الكركم مع ملعقتية من الزبادي ثم تطبيقه حول العينين وتركه لمدة 20 دقيقة ومن بعدها غسل الوجه جيدًا بالماء البارد.

ماسك الكركم والعسل لترطيب البشرة: عليك خلط ملعقة صغيرة من كل من الكركم والعسل وتطبيق الخليط على الوجه والعنق بعد غسلهما وتخفيفهما جيدًا، وتركه لحوالي 10 دقائق ثم غسل البشرة بالماء البارد.

وصفة الكركم وعصير الليمون لتبييض البشرة: عليك مزج كمية مناسبة من بودرة الكركم مع عصير ليمونة ثم تطبيق الوصفة على الوجه والعنق وتركها لتجف ثم غسل البشرة جيدًا بالماء الفاتر.