

3 وصفات تبييض الوجه للعروسة العربية

عندما يحدد العروسين موعد اقامة حفل الزفاف، تبدأ العروس العربية بالتحضير لتطلّب بأبهى طلة وأروع فستان زفاف أمام الحضور.

ويجب أن تهتم العروس العربية وتنظر إلى تفاصيل كثيرة هي بحاجة إلى الاهتمام بها قبل الزفاف بفترة وجيزة، وبأيام قليلة فقط، ومن أهمّ هذه العادات الجمالية التي يجب على العروس اتباعها هي تبييض البشرة. لذلك نقدم لك 3 وصفات طبيعية قوية المفعول لتبييض البشرة خلال ثلاثة أيام فقط.

طبقي أيتها العروس واحدة من الوصفات الثلاثة لتشريقي جمالاً ونضارة في يوم زفافك:

وصفة الحليب وعصير الليمون

المكونات:

- 1 ملعقة كبيرة حليب طازج
- بعض قطرات عصير ليمون طازج

طريقة التحضير والمستخدام:

1. امزجي المكونات مع بعضها جيداً.
2. طبّقي المزيج على بشرتك.
3. اتركيه لحوالي نصف ساعة ليجف تماماً.
4. اغسليه وجهك بالماء الفاتر.
5. كرري هذه الوصفة مرتين باليوم على ثلاثة أيام.

خلطة الطماطم

المكونات:

- 1 حبة طماطم

طريقة التحضير والمستخدام:

1. قطعي الطماطم إلى قطع متوسطة الحجم.

2. انقعيها في الماء البارد لمدة 15 دقيقة.
3. افركي بشرتك بقطع الطماطم.
4. كرري هذه الطريقة مرتين في اليوم على ثلاثة أيام.

وصفة عصير الخيار والليمون

المكونات:

- 1 ملعقة كبيرة عصير خيار
- 1 ملعقة كبيرة عصير ليمون
- القليل من الكركم

طريقة التحضير والاستخدام:

1. امزجي المكونات مع بعضها.
2. طبّقي الخلطة على بشرتك لمدة 30 دقيقة.
3. اغسلي وجهك بالماء البارد.
4. كرري هذه العملية يوميًّا على ثلاثة أيام.