

3 طرق طبيعية تخلص العروس من شحوب البشرة

تسعى كل العرائس الى العناية ببشرتهن وشعرهن ورشاقتهن قبل فترة جيدة من موعد الزفاف. وخلال فصل الصيف، يجب على العروس أن تضاعف الإهتمام بنفسها وخاصة ببشرتها.

للحصول على بشرة متوهجة وخالية من أي شحوب خلال فصل الصيف، فيجب على العروس أن تطبق عدد من الوصفات المنزلية السهلة بانتظام. أهم الوصفات المنزلية للتخلص من شحوب البشرة:

مكعبات الثلج

يعمل الثلج على إكساب البشرة إشراق وتورد ويزيل ذبول البشرة من خلال تنشيط الدورة الدموية وتعزيز المعادن والفيتامينات في الوجه.

طرق استخدام الثلج:

املئي الحوض بمكعبات الثلج، ثم ضعي وجهك فيه ثلاث مرات متتالية، كل مرة لمدة 30 ثانية.

اجعلي مكعبات الثلج من البطيخ أو الليمون ومرريها على وجهك ، لكي تكون أكثر فاعلية على بشرتك.

سبي عصير البرتقال على مكعبات الثلج ثم افركي وجهك بها من دقيقة إلى دقيقتين ؛ للحصول بالنهاية على توهج طبيعي سريع لبشرتك.



رذاذ ماء الورد

يعتبر ماء الورد من أشهر المكونات الطبيعية الشائعة والأكثر استخدامًا بالوطن العربي، فإنه يمنح البشرة مظهر سلس وناعم جدًا؛ وذلك لأنه يملك خصائص مهدئة للبشرة، بالإضافة الى أنه يفتح لون البشرة ويجعلها أكثر نضارة.

طريقة الإستخدام:

عبئي زجاجة متوسطة الحجم بكوب من ماء الورد ، واستخدمي يوميًا كرهاذ على بشرتك لكي تعيدي الى وجهك الحيوية المطلوبة.



الليمون والماء البارد

يساعد عصير الليمون في حل الكثير من المشاكل المتعلقة بالبقع الداكنة وإزالة البثور ، مما يؤدي في النهاية لإكساب البشرة التوهج المطلوب أما الماء البارد فيعمل على شد البشرة ومنحها الإشراق والتألق.

طريقة الإستخدام:

امسحي بشرتكِ بقطنة مبللة بعصير الليمون والماء البارد عدة مرات خلال اليوم ، حتى تشعرين بنتيجة ملحوظة على الفور.

