3 دروس قيمة عن العلاقات حسب النساء اللواتي مررن بهذه الخبرة

لا بد من أنك على دراية بحقيقة أن العلاقات التي لا تدوم هي أمر جيد في النهاية لأمرين: تنويع حياتك الرومنسية وتعليمك دروسًا قيمة عن الحب. قد ساعدك كل من خيارك على تعلم شيء ما عن نفسك واحتياجاتك ، حتى لو لم تدرك ذلك. ربما كان شريكك الأخير ليس السيد الكبير ، ولكن كان لا يزال هناك سبب لك لتكون في علاقة معهم – و هناك أسباب لتفككك عنهم. حتى إذا لم تكن محظوظًا بما يكفي لامتلاكك عمودًا خاصًا للمواعدة في الصحيفة ، فلا يزال بإمكانك التفكير في علاقاتك السابقة ومحاولة تقديم شيء مفيد من كل حسرة القلب.

إليك ثلاث قصص من نساء مررن بخبرة الحب والمواعدة. مع بعض الوقت للشفاء والتفكير ، كان كلٍ واحدٍ منهم قادراً على الخروج من علاقاته الأخيرة بعد أن تعلم درساً قيماً. من المهم أن تتذكر أنه مهما كان التفكك صعبًا ، يمكنك دائمًا العثور على بطانة فضية.

- **من المهم التواصل حول ما تريد.**

التواصل أمر حيوي للسعادة ، وخاصة في العلاقات البعيدة. كنت مسافة طويلة مع رجل لبضعة أشهر ، وكان سببًا كبيرًا لعدم نجاحه هو أننا لم نكن رائعين في الحديث عن ما كنا نريده. كانت جداولنا متشابهة

لدرجة أننا لم نتمكن من رؤية بعضنا البعض كثيرًا ، لذلك أرسلنا رسائل نصية طوال الوقت ، ونادراً ما نتحدث عن توقعاتنا لهذه العلاقة. عندما حصلنا أخيرا على الوقت للتحدث عن "أين يذهب هذا؟" ، كانت أفكارنا مختلفة جدا. لقد ساءت ، والعلاقات بعيدة المدى تأخذ الكثير من العمل. ولكن إذا كنا قد تواصلنا بشكل أفضل من البداية ، أعتقد أن كل شيء كان سيحدث بشكل مختلف.

– اليسا ، 23

▪ ليس من الضروري أن يكون شريك حياتك طوال حياتك

علاقتي الأخيرة كانت علاقة عن مسافة بعيدة دامت لأربع سنوات ، وشملت فرق الوقت ساعتين. خلال ذلك الوقت ، كانت المكالمات الهاتفية الأسبوعية أو حتى اليومية ومكالمات سكايب مع شريكي جزءًا كبيرًا من حياتي ، مثل أشياء مثل دروس الكلية ، والحياة الاجتماعية ، والتدريب الداخلي ، وعمليات البحث عن وظيفة بدوام كامل في الكلية. يصعب عليّ أن أقوم بتوصيل كل هذه العناصر. على الرغم من أنني وعدت نفسي بأنني لم أكن أبداً أسمح للمسافة الطويلة بالذنب في رفض أشياء مثل التسكع مع أصدقائي ، خلال عامنا الأخير كزوجين سأجد نفسي أجلس أمام الكمبيوتر المحمول في ليلة الجمعة ، في الانتظار لصديقي لتسجيل الدخول عبر الإنترنت. لم يكن ذلك صعبًا بالنسبة لي فحسب ، بل كان أيضًا تجربة معزولة حقًا في النهاية. دفعت بعض الأشياء الحقيقية جدا لشيء لم يكن.

الشيء المؤلم الذي تعلمته في مرحلة ما بعد الانفصال هو أن القيام بالأشياء التي جعلتني سعيداً ، وفعلت ، وأثارتني ، حتى لو لم يشاركوا فيه أو لم يكونوا ، لم يكن ليجعلني شخصاً سيئاً أو صديقاً سيئاً. مثلما كان لدي سابقًا من الأولويات المعقولة لأشياء أخرى خلال وقتنا معًا ، كان يجب أن أسمح لنفسي بفعل ذلك أيضًا.

الآن ، في علاقة شخصية … لا أفكر مرتين عن الناس والأماكن والخبرات التي تنشطني ، لكني لا أشرك صديقي الحالي. إذا كان هناك أي شيء يمكن أن أقوله لأي شخص ، فإن القيام بالأشياء بدونهم لا يجعلك أقل شريكاً جديراً.

– ماريا ، 23

▪ التواصل الفعال

التواصل هو المفتاح. لم يكن شريكي السابق على علم بكيفية التواصل في الوقت المناسب ، الأمر الذي سيجهدني. كان يختفي لأيام في كل مرة ، وخاصة إذا كنا مسافرين لمسافات طويلة أثناء فترات الدراسة الجامعية ، فسيؤدي ذلك إلى جنوني. إذا غضبت ، لم أكن على اتصال معه بالطريقة الصحيحة. مع صديقي الحالي من أربع سنوات ، أفضل جزء عنا هو أن لدينا اتصالات جيدة.

– ميليسا ، 23