

3 تصرفات تؤثر سلبا على العلاقة الحميمة

في العديد من الأحيان، يقع المتزوجون في فخ تصرفات خاطئة ما يؤثر على نظرة الشريك لهم.

ومن المعلوم أن العلاقة الجنسية من أهم الأمور التي تحتاج الى عناية خاصة من قبل الثنائي، لذلك سنقدم اليكم مجموعة من التصرفات التي يجب تجنب القيام بها لأنها تؤثر على سير العلاقة الحميمة بينكما:

1- الذهاب الى الفراش بمفردكم:

يعتبر وقت النوم من الأمور التي ينتظرها كل شخص خاصة بعد يوم طويل من التعب، وهو من الاوقات التي يتسنى فيها للزوج والزوجة أن يتبادلا الأحاديث الامر الذي يساعدهما على تقوي العلاقة بينهما. وعندما تكرر الخلود الى النوم من دون وجود الشريك الى جانبك فهذا يجعل من شريكك يفكر أنك غير مهتم به ما يؤثر على الرومانسية بينكما. لذا، تفادى قدر الإمكان الذهاب الى الفراش لمفردك.

2- إستعمال الهاتف الخليوي في الفراش:

في ايامنا هذه، اصبح إستخدام مواقع التواصل الإجتماعي من الأمور الضرورية التي يجب تصفحها على مدار الساعة، هذا وبتنا نلاحظ أن الهاتف يسبقنا الى الفراش، الامر الذي اثر على نوعية التواصل بين الشريكين. لكن مهلا، ننصحك بعدم إصطحاب هاتفك معك الى غرفة النوم لأن نصفك الآخر ينتظرك بفارغ الصبر ليتبادل الحديث معك.

3- مناقشة المشاكل قبل النوم:

يعتقد الكثير من الأشخاص أن مناقشة المشاكل قبل النوم هو الخيار الأفضل إلا أن الدراسات أثبتت غير ذلك، مبينة أن التكلم في المشاكل يرفع مستوى الغضب عند الثنائي ما يجعل طرف من الأطراف في حالة من الغضب لا تحل عند الون لا بل على العكس تتفاقم وتؤدي الى مشاكل أخرى في الأيام المقبلة. لذا، ننصح كل ثنائي بوضع المشاكل جانبا وتخصيص لها الوقت الكافي من أجل حلها بعيدا عن السرير.

فإذا كنت من بين الأشخاص الذين يتصرفون على هذا النحو توقف فورا

لأنها تؤثر بشكل سلبي كبير على العلاقة الحميمة بينكما!