

3 أمراض ناجمة عن الزواج غير السعيد

كثيرة هي العوارض الصحية التي يصاب بها الإنسان من دون أن يعرف سببها الحقيقي، وتلعب الحياة العاطفية للشخص دورا مهما في صحة الإنسان.

فكما للزواج السعيد فوائده للزواج غير السعيد سلبياته التي يمكن أن تتأثر بها صحة الإنسان وتسبب له مشاكل صحية. من الأمراض الناجمة عن الزواج غير السعيد:

1- الاكتئاب:

المشاكل الزوجية المتكررة والتي لا حل لها تؤثر بشكل سلبي على نفسية الشخص ونظرته الى الامور، فيتجه تفكيره الى السلبية ما يؤثر بشكل مباشر على حالته النفسية التي تصبح حزينة وكئيبة، ويصبح القلق والتوتر من الامور التي تطفئ على تصرفات الشخص وتظهر من خلال أقواله. لذلك، عندما تبدأ المشاكل الزوجية على الزوج والزوجة الجلوس معا ومناقشة كل المسائل حتى لا تصل الامور الى حائط مسدود.

ويمكن للمشاكل الزوجية أن تدفع بالعديد من الأشخاص بالانتحار هربا من الواقع.

2- أمراض القلب

الاكتئاب، الحزن والعصبية الزائدة تؤثر بشكل سلبي على وظائف الجسم وتجعل من ضغط الدم يرتفع ما يسبب مشكل في القلب قد تصل في بعض الحالات الى غصابة الشخص بذبحه قلبية نتيجة للتعب النفسي والعاطفي. أضف الى ذلك أن التوتر يؤثر على طاقة الإنسان وحالته الجسدية التي كلها ترتبط بصحة القلب. لذلك، يجب الانتباه الى أن المشاعر تلعب دورا كبيرا في صحة الإنسان.

3- سوء التغذية

تعتبر المشاكل من اهم الأسباب التي تؤدي الى فقدان الشخص لشهيته على تناول الاطعمة فكيف للمشاكل الزوجية، فهي تنعكس سلبا على الحالة النفسية والجسدية للشخص، وتظهر من خلال فقدان الشخص لوزنه وتغير لون وجهه الذي يصبح مائلا الى الاصفرار. هذا الأمر يظهر واضحا

عند الاشخاص الذي يتناولون الغذاء بشكل سليم وعندما يصابون بصدمة عاطفية تنقلب حياتهم رأسا على عقب ويصبح جسمهم أكثر عرضة للإصابة بامراض تترتبط بشكل مباشر بالتغذية.

إذا، هذه هي اكثر الامراض المترتبة عن الزواج غير السعيد وننصح كل شخص بالإطلاع عليها لآخذ الحيلة والحذر قبل فوات الأوان.