

3 أسرار عليك معرفتها قبل الارتباط بالشريك

يوجد عدد من العادات المهمة والأساسية، التي لا يعلم الشريكان المقبلان على الزواج، بضرورة وجودها ضمن إطار الزواج. وحيث يجب أن تصبح هذه العادات، من ركائز وأسس الزواج الناجح، منذ اليوم الأوّل للزواج.

تساعد الامور الثلاثة التالية على إضافة روح جديدة وتجدد دائم الى العلاقة الزوجية، تعرفوا عليها:

تخصيص وقت للتصرف بسخافة

يعد الضحك وأوقات التسلية والمرح جزء مهم وضروري في حياة الاسرة. فإحرص على القيام بالأمور التي تضحك شريكك وتجعله سعيد، وحاول إضافة بسمة على وجهه عندما يكون حزين ومرهق ولدى مروره بمرحلة عصيبة.

التحضّر لتغيير الأهداف

يضع كل الأزواج بعض الأهداف والأسس التي يبنيان علاقتهم المستقبلية عليها، من أجل تحديد مسار هذه العلاقة، والتمكن من الحرص على وجود التفاهم والإحترام بينهما بعد مرور بعض سنوات عل الزواج. ومع الكثير من التجارب، يتمكن الأزواج من تحقيق بعض من هذه الأهداف، على الرغم من مرور عدد من السنوات على زواجهما.

أمّا بالنسبة الى الأهداف المتبقية، فسيتم غستبدالها بأهداف أخرى، أكثر واقعية وضرورية للحياة التي يعيشانها اليوم سويًا وبحسب متطلبات الحياة. مثلاً، أهداف شراء منزل جديد أو تجميع القطع الفنية أو السفر من الممكن ان تتحول الى هدف إعالة المنزل وتربية اولاد صالحين، حيث تصبح العائلة الأولوية الأولى في الزواج الناجح.

التأكد أنّّه لا يمكن تغيير الشريك

على الرغم من مرور أعوام عديدة على الواج، لا يمكن لأي طرف من تغيير الطرف الثاني بالطريقة التي يرغب بها ومهما حاول جاهدًا. لا يوجد أي جدوى بتغيير الشريك، فلا يمكن تغيير شخص آخر وحيث يفضل تغيير ردود فعلك بدلاً من تغيير الشريك.

يفضل وضع قائمة بالأمور التي تكرهها وترغب بأن يغيرها شريكك بنفسه
والتحدث بالأمر سويًا والإتفاق على إيجاد حلول لهذه الفروقات
والاختلافات، عن طريق النقاش والحوار البناء والغبتعاد عن الانتقاد
والنزاع. كما عليك الحرص على مدح حبيبك على الأمور الحسنة
والجميلة والتي تحبها فيه.