

3 أسرار عليك معرفتها قبل الإرتباط بالشريك

يوجد عدد من العادات المهمة والأساسية، التي لا يعلم الشريkan المقبلان على الزواج، بضرورة وجودها ضمن إطار الزواج. وحيث يجب أن تصبح هذه العادات، من ركائز وأسس الزواج الناجح، منذ اليوم الأوّل للزواج.

تساعد الامور الثلاثة التالية على إضافة روح جديدة وتجدد دائم الى العلاقة الزوجية، تعرفوا عليها:

تخصيص وقت للتصرف بسخافة

بعد الضحك وأوقات التسلية والمرح جزء مهم وضروري في حياة الاسرة. فإذا حرص على القيام بالأمور التي تصاحك شريكه وتجعله سعيد، وحاول إضافة بسمة على وجهه عندما يكون حزين ومرهق ولدى مروره بمرحلة عصيبة.

التحضر للتغيير الأهداف

يضع كل الأزواج بعض الأهداف والأسس التي يبنيان علاقتهما المستقلبية عليها، من أجل تحديد مسار هذه العلاقة، والتمكن من الحرص على وجود التفاهم والإحترام بينهما بعد مرور بعضة سنوات على الزواج. ومع الكثير من التجارب، يتمكن الأزواج من تحقيق بعض من هذه الأهداف، على الرغم من مرور عدد من السنوات على زواجهما.

أمّا بالنسبة إلى الأهداف المتبقية، فسيتم غستبدالها بأهداف أخرى، أكثر واقعية وضرورية للحياة التي يعيشانها اليوم سويةً وبحسب متطلبات الحياة. مثلاً، أهداف شراء منزل جديد أو تجميع القطع الفنية أو السفر من الممكن ان تتحول الى هدف إعاقة المنزل وتربيه اولاد صالحين ، حيث تصبح العائلة الأولية الأولى في الزواج الناجح.

التأكد أنّه لا يمكن تغيير الشريك

على الرغم من مرور أعوام عديدة على الواج، لا يمكن لأي طرف من تغيير الطرف الثاني بالطريقة التي يرغب بها ومهما حاول جاهدًا. لا يوجد أي جدوى بتغيير الشريك، فلا يمكن تغيير شخص آخر وحيث يفضل تغيير ردود فعلك بدلاً من تغيير الشريك.

يفضل وضع قائمة بالأمور التي تكرهها وترغب بأن يغيرها شريكك بنفسه والتحدث بالأمر سويةً والإتفاق على ايجاد حلول لهذه الفرقان والاختلافات، عن طريق النقاش والحوار البناء والغبتعاد عن الانتقاد والنزاع. كما عليك الحرص على مدح حبيبك على الأمور الحسنة والجميلة والتي تحبها فيه.