5 أخطاء ترتكبيها في علاقتك مع زوجك!

من الممكن أن ترتكبي عن غير قصد بعض الأخطاء التي تضر زواجك، فيعم جو غير مريح في منزلك! هذه لائحة تتضمن 5 أخطاء واستراتيجيات التي يجب عليك استخدامها لتتجنبي هذه الأفعال أو لتحسنيها، على الرغم من أن هذا الشيء ممكن أن يكون صعباً:

1. لا تطلبي النجوم الذهبية.

من الواضح أننا جميعاً نحب التقدير والمكافأة. دائماً نسعى للحصول على النجمة الذهبية! ولكن، إن لم يكن زوجك جيد في توزيع هذه النجوم الذهبية، سوف تشعرين بالغضب والحزن. من الواضح أن "كلمات التأكيد" هي لغتك في الحب. نصيحتنا لك هي عدم طلب الكثير من التقدير والتواضع قليلاً.

2. لا تستخدمي لهجة لاذعة.

معظم النساء يتمتعن بميزة سرعة وسهولة الانفعال. وبالطبع الزوج لن يحب ما يسمعه إن كنت في مزاج عكر. حاولي السيطرة على صوتك للحفاظ على صوت مبتهج بدلاً من لهجة اتهامية وغير صبورة.

3. اظهري الاهتمام الكافي.

تشير الدراسات إلى أن الأشخاص المتزوجين يعاملون بعضهم البعض مع أقل اهتمام من الاهتمام الظاهر للآخرين. لذلك، ينبغي عليك العمل على تحسين هذا الموضوع لتعزيز علاقتك بزوجك.

4. لا تحفظي النتائج في العلاقة.

في العلاقة بين الزوجين، غالباً ما تتصرف المرأة وكأنها حرس: تحسب دائماً من فعل ماذا. إن كانت المرأة تنظف المطبخ، ينبغي على الرجل أن يذهب إلى المتجر ليشتري البقالة. هذه طريقة قبحة تدل على عدم وجود المحبة والتضحية بين الشريكين. اعملي على تحسين هذا العامل في العلاقة.

5. قدّري زوجك.

كما هو من السهل أن تغفلي عن الأعمال التي قام بها زوجك خلال

النهار، فإنه من السهل أن تنسي أن تقدري له فضائل كثيرة وتركزي على حسناته بدلاً من التركيز على عيوبه. تمعّني بأفعاله واشكريه على مساعدته لك.

ومع تلك الأخطاء التي يمكن أن تكوني قد ارتكبتيها عن غير قصد، سر العلاقة الناجحة يكمن في تغيير نفسك. فعندما تغيرين نفسك وتصرفاتك، تتغير العلاقة، والجو العائلي في منزلك يتغير إلى الأحسن، فيعم إحساس الحب، الطمأنينة، والتقدير.