نصائح ذكية للتعامل مع الخلافات الزوجية

تنشب الكثير من الخلافات والشجارات بين كل الأزواج وتعد هذه الخلافات الزوجية مثل منكّه وإثارة للزواج. ولكن متى تصبح هذه المشاكل سم للزواج؟

فعندما تتخطى هذه الخلافات السلام الإحترام والحب في الزواج ويصبح الاستمرار فيها أمر طبيعي وعادي. لذلك يجب التعامل مع هذه الخلافات بحكمة ونضوج والتمكن من حلها بطريقة ودية والمحافظة على نجاح واستمرار الزواج.

إليك كيفية التعامل مع الخلافات الزوجية بذكاء:

- ابتعد عن العدوانية والمهاجمة لدى التكلم مع الشريك، كما انه لا يجب أن تكون شديد اللوم والإبتعاد عن الصراخ والمحافظة على الإحترام.
- نقاش المشكلة والتمكن من حلها عبر الحديث الناضج وبطريقة واعية، فالصمت ليس حلّ للمشكلة بل يزيد المشاكل والترسبات بين الزوجين.
- السماح لنفسك وللشريك بالحصول على بعض الحرية والخصوصية والحرص على المحافظة على النشطات والحياة الإجتماعية والأصدقاء.
- الحرص على الإبتعاد قليلاً عن الشريك ويمكن القيام برحلة مع الأصدقاء او العائلة وهكذا سيزيد الإشتياق بينك وبين شريك حياتك.
- عدم اختيار الوقت المناسب للنقاش والحوار والتحدث حول المشكلة وينصح الحديث بالأمور في نفس الوقت من حدوثها.
- الإبتعاد عن مناقشة الأمور والشجار بشانها اما الأولاد وعدم سماح صوتكما بان يكون مرتفع.
- عدم إظهار الخلافات أمام الأبناء والأسرة والأصدقاء والحرص على المحافظة على الخصوصية حتى لو تفاقمت المشكلة.
- عدم ترك الجلسة دون حل المشكلة وان حصلت مشكلة معينة فيجب تحديد وقت لنقاشها وعدم تأجيل الأمر.
- الإبتعاد عن مشاركة الأولاد خلافاتكما الزوجية وجعلهم يميلون الى صفك على حساب الشريك.