

اتبع هذه القواعد اذا كنت تريد العودة الى شريكك السابق!

قد تكون أسباب تفككك عن الشريك عديدة، ولكن ليست كلها أسباب لا يمكن حلها. ففي الكثير من الأحيان، يتعلم الكثير من الأشخاص من فترة الانفصال، فيجدون ان العودة الى الشريك أمر يمكن ان ينجح. ولكن عادة ما يتبع هؤلاء النصائح الخاطئة، فتصبح الأمور أكثر تعقيداً. إذا كنت تخطط للعودة الى شريكك السابق مرة أخرى، اليك ما يجب عليك القيام به:

لا تتصل باستمرار أو ترسل شريكك السابق.

لا تتابع نشاطاته على مواقع التواصل الاجتماعي، وتجنب ان تضع علامة اعجاب او تعلق عليها.

لا تذهب إلى الأماكن التي يرتادها شريكك السابق، ولا تسأل أصدقائك المشتركين عن الأماكن التي يذهب إليها.

اتبع هذه الخطوات لفترة من الزمن، لتسمح لشريكك ان يشواق اليك ويفكر بتفاصيل وجودك وعدم وجودك في حياته. لأنك اذا كنت متوفراً كل الوقت، لن يشعر بالالحاح او الاشتياق الكافي ليعود اليك!

عندما يحاول ان يتحدث اليك، كن صريحاً معه. حاول ان تحلّ المشاكل التي أدت الى انفصالكما أولاً كي لا تتكرر. ضع شروطاً او حدوداً جديدة ستعملان على عدم تخطيها. هدف هذه الخطوة جعل الفصل الجديدة من العلاقة بينكما أمتن وأقوى.